

Zespół redakcji Wieści Światowe jest apolityczny, nie uprawia polityki i nie jest zależny w żaden sposób od jakiegokolwiek władzy, ale zobowiązany jest na podstawie ustawy prawo prasowe do służenia społeczeństwu i państwu, odpowiadając na listy i wyjaśniając sprawy dotyczące Czytelników

Liczby mówią same za siebie

Ciąg dalszy s.3

Ciąg dalszy s.2

Zapraszamy na:

www.facebook.com/wiesciswiatowe.pl

Czytaj bezpłatnie na:

www.wiesciswiatowe.pl

WIEŚCI ŚWIATOWE

cena
11,00 zł

Nr 02 (150) 01 lutego 2025 miesięcznik

ISSN 2299-5013



**Umowa o
kompleksowej
współpracy między
Iranem a Chinami**
Ciąg dalszy s.10

**Prototyp pociągu
dużych prędkości ...**
Ciąg dalszy s.30

**Regularne loty
samolotem ...**
Ciąg dalszy s.31

**Wiatraki
nad lasami ...**
Ciąg dalszy s.32

Odkrywanie przeszłości ...
Ciąg dalszy s.19

**Optymalizacja
polityki bezwizowej...**
Ciąg dalszy s.36

**Od marzenia do
stworzenia**
Ciąg dalszy s.38

**Uniwersalny surowiec
przyszłości**
Ciąg dalszy s.40

**Hałas groźny dla
zdrowia**
Ciąg dalszy s.47

**Innowacyjne
podejście...**
Ciąg dalszy s.11

**Kongres
Zdrowego Ciała ...**
Ciąg dalszy s.13

„Ebony Enchantress” artystyczny
projekt Kamili Wojciechowicz-Krauze

Ciąg dalszy s.9

Podróże bez wiz
dają efekty

Ciąg dalszy s.14

...

„JAZZOWO
I SYMFONICZNE” ...

Ciąg dalszy s.16

...

Polscy okuliści
odpowiadają na apel ...

Liczby mówią same za siebie

EIC Pathfinder jest częścią programu Horyzont Europa, który wspiera badania naukowe i technologiczne na wczesnym etapie rozwoju. O dofinansowanie wizjonerskich pomysłów na nowe technologie mogą występować indywidualni beneficjenci lub interdyscyplinarne konsorcja. Po środki z programu EIC Pathfinder, czyli Europejskiej Rady innowacyjności sięga wiele krajów UE i krajów stowarzyszonych z Horyzontem Europa. Aktywność

Polski jest w tym wyścigu znikoma. Podobnie jest z innymi programami Unii Europejskiej.

Analizując często pod tym względem aktywność Polski z Hiszpanii, ponieważ oba te kraje były od początku ze sobą porównywane – mówił na konferencji pn. „Jak skutecznie wdrażać strategię R+R w polskim przemyśle” , **dr Grzegorz Ambroziewicz z EISMEA**, który w Komisji Europejskiej pracuje od ponad 20 lat. – Hiszpania przez ostatnie lata składała 7 razy więcej wniosków do progra-

mów unijnych, niż Polska. W ostatnich latach nasi beneficjenci złożyli łącznie 425 aplikacji, a Hiszpanie 2700. W całym Programie Horyzont Polska otrzymała 63 granty, a Hiszpania 322, czyli 6 razy więcej. Jeśli chodzi o wielkość udzielonego wsparcia w euro, to Polska uzyskała 29 mln euro, a Hiszpania 300 mln euro, 10 razy więcej. Te liczby mówią same za siebie.

Zachodzi pytanie, dlaczego tak mało jest tych projektów z Polski? Czy środowiska akademickie i krajowi przed-



WIEŚCI ŚWIATOWE I Ns.Rej.Pr 11/17

Redaktor naczelny : dr n. hum. Ryszard Milewski, z-ca red.nacz. mgr Agnieszka Sakra. Zespół redakcyjny: mgr Edwige Pietruch (stała korespondentka z Paryża), Adres redakcji: ul. Świerkowa 1, 64-520 Obrzycko. Kontakt : tel. 606559313, mail : milew@wp.pl Wydawca : Wydawnictwo STOKROTKA, mgr Agnieszka Sakra, ul. Świerkowa 1, 64-520 Obrzycko, tel. 606559313. Postanowienie SO : sygn.akt I Ns. Rej. Pr. 146/12. Druk wykonano : Wydawnictwo STOKROTKA, mgr Agnieszka Sakra, ul. Świerkowa 1, 64-520 Obrzycko.

Redakcja nie zwraca otrzymanych materiałów, oraz zastrzega sobie prawo do skracania i adiustacji tekstów i listów. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, reklam, listów.

siębiorcy są zbyt nieśmiali, żeby sięgać po europejskie środki? Może brakuje wiedzy o tych programach, albo sukces dla Polski z ich realizacji projektów nie spełniałby oczekiwań? Przygotowanie aplikacji do programu Horyzont Europa przez daną jednostkę naukową wymaga wysiłku i zajmuje parę miesięcy. Tworzenie konsorcjów też nie jest łatwe, dlatego lepiej jest dołączyć do konsorcjum, które już istnieje.

Jest wiele takich jednostek z Hiszpanii, Francji, Niemiec czy Holandii, które wysyłają do nas lawinę aplikacji i one są w co drugim konsorcjum w naszych programach – kontynuuje Grzegorz Ambroziewicz. – Jednostki naukowe z tych krajów zdobyły niesamowite doświadczenie w Horyzoncie 2020 i Horyzoncie Europa oraz poprzed-

nich programach ramowych. – Wśród tych liderów jest również Estonia, dużo mniejsza od Polski, która świetnie sobie rodzi w sięganiu po granty. Odpowiedź na pytanie, dlaczego my tego nie potrafimy, nurtuje mnie od dawna.

Mamy dobre pomysły, doświadczenie, odpowiednią infrastrukturę i specjalistów, którzy zajmują się przygotowaniem aplikacji a jednak nie staramy się o środki z Horyzontu Europa. Może trzeba zacząć od programu EIC Pathfinder, który wspiera badania technologiczne na poziomie podstawowym, aby tworzyć nowe produkty i usługi.

Pomagamy konsorcjom przekształcić idee i pomysły w nowatorskie technologie, przyczyniające się do rozwoju gospodarczego i zwięks-

zenia konkurencyjności – zachęca Ambroziewicz. – Nasze środki nie są wielkie, ale w 2025 roku mamy ok. 250 mln euro na ten cel. Dzisiaj wspieramy ponad 500 konsorcjów w Europie, które koncentrują się na bardzo ważnych technologiach. To są komputery kwantowe, sztuczna inteligencja, robotyka automatyka i projekty kosmiczne. Polska ma w tych dziedzinach znaczące dokonania, dlatego mam nadzieję, że jednostki naukowe sięgną także po granty z programu EIC Pathfinder.

Ten program ma pomóc Europie objąć rolę lidera w rozwijaniu nowych technologii na najbliższe dziesięciolecie.

Jolanta Czudak

Więcej na: <https://liderzyinnowacyjnosci.com/>

Ciąg dalszy ze s.1

„Ebony Enchantress” artystyczny projekt Kamili Wojciechowicz-Krauze

Kamila Wojciechowicz-Krauze, uznana jest artystycznym per-
malarka i artystka mul-
tidyscyplinarna, po-
nownie zachwyca świat
sztuki swoim nowym wielowymiarową natu-
projektem. Tym razem
to nie obrazy, a wyjąt-
kowe dzieło audiowizu-
alne, które powstało w
Warszawie w 2024 ro-

ku. Projekt nosi tytuł
„Ebony Enchantress” i
formansem, który poru-
sza głębokie pytania o
istotę kobiecości i jej
cy Kamili z utalentowa-
nym reżyserem Arturem

Sochanem, kompozyto-
rem muzyki filmowej
Paulem Gavlicem, a tak-
że modelką, stylistką i
projektantką mody Aloną
Zozulią. Produkcja eks-
ploruje pytania: Kim jest
kobieta? Czy jest pra-
dawną kusicielką, mę-
drczynią, wojowniczką, a
może matką, siostrą, cór-
ką? Te uniwersalne pyta-



nia towarzyszą artystom chowicz-Krauze. Kamila ekspresja w połączeniu z w próbach uchwycenia nie tylko współtworzyła sugestywną narracją filistoty kobiecości, co znalazło swoje odzwierciedlenie w niepowtarzalnym klimacie filmu. Główną bohaterką performansu jest Ebony Enchantress (Hebanowa Czarodziejka), która tak dobrze technicznie życie w kobiece manekiny. Ten artystyczny gest można interpretować na wiele sposobów: jako przebudzenie kobiecości, zerwanie z okowami społecznych oczekiwań lub jako metaforę wewnętrznej siły i wolności. Narracja pozostaje otwarta, pozwalając każdemu widzowi na własną interpretację.

Za reżyserię filmu odpowiada Artur Sochan i Kamila Wojciechowicz-Krauze i Alona Zozulia, których

reżyserię, ale również mu tworzy niezapomniane wrażenie artystyczne. „Ebony Enchantress” to projekt, który inspiruje do refleksji. Film jest dostępny na platformie YouTube, a jego unikalny charakter już teraz przyciąga uwagę miłośników sztuki i krytyków z całego świata. Obejrzyj tę wyjątkową produkcję, by samemu odpowiedzieć na pytania, które stawia.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=7dfge3NEV68>

Opracowanie: Mag Gav

Więcej na: <https://liderzyinnowacyjnosci.com/>

Święty Mikołaj w Centrum Zdrowia Dziecka z artystami

11 grudnia 2024 roku Święty Mikołaj odwiedził dzieci z Kliniki Pediatrii, Żywienia i Chorób Metabolicznych w Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie. To wyjątkowe wydarzenie wypełniło korytarze i sale szpitalne śmiechem, radością oraz magią świąt. Spożycie obfitowało w mnóstwo prezentów, śpiewów, zabawy, przybitych piątek i wspólnych zdjęć. W rolę Mikołaja wcielił się znany aktor Kamil Lemieszewski, ulubieniec dzieci, który swoim uśmiechem i ciepłem rozjaśnił dzień małych pacjentów. Mikołajowi towarzyszyła barwna drużyna elfów. Elf Muzykant- Paweł Gawlik (Paul Gavlic), znany twórca piosenek dla dzieci oraz były muzyk punkowego zespołu KSU, który wprowadzał wesóły nastrój grą na gitarze i śpiewaniem kolęd. Drużyną







Elfów były Magdalena Gaw- jącym momencie znowu, Fundacja Dzieci Żywie-
lik, prezes Fundacji Idea Ar- przynajmniej na chwilę z bu- Inaczej, którą kieruje pani
tis Poloniae, Iwona Kukwa z dynku Kliniki wypędzone Maryla Podemska. Dzięki
Fundacji Krea Vitae oraz per- zostały wszystkie zmartwie- wsparciu licznych partnerów
sonel kliniki. Rozśpiewane i nia. wydarzenie było niesamowite
roześmiane Elfy zadbały o to, Gospodarzem tego spo- i niezapomniane. Dzieci ob-
aby każde dziecko, nawet nie tkania była prężnie działająca darowano licznymi prezenta-
wstające z łóżka, mogło po- na rzecz małych pacjentów mi, a także mnóstwem uśmie-
czuć święta. W tym wzrusza- Centrum Zdrowia Dziecka chów i dobrej energii, które

na chwilę pozwoliły zapomnieć o codziennych troskach.

Partnerzy wydarzenia

Współorganizatorami wydarzenia byli: Fundacja Dzieci Żywiące Inaczej, Fundacja Idea Artis Poloniae, Fundacja Krea Vitae, Fundacja Kingdom of Love oraz firmy CO-BI, Vilpol, Pollywood Group, ALL PRO Polska. Patronat medialny objął portal Liderzy Innowacyjności.

Podziękowania należą się także dziennikarzom i przedsiębiorcom: Jolancie Czudak, Zbigniewowi Grzeszczukowi, Piotrowi Gulczyńskiemu, Wiktorii Majewskiej, Robertowi Podlesiowi, Łukaszowi Kowalczykowi, Krystynie Paulinie i Tomaszowi Pasiekom oraz Witoldowi Kajszcakowi.

Życzenia od gwiazd

Paweł Gawlik już na początku grudnia wpadł na pomysł, by zaprosić do projektu znanych artystów i gwiazdy polskiej sceny, którzy specjalnie dla dzieci i ich rodziców nagrali wideo życzenia. Gest ten spotkał się nie tylko z serdecznym odzewem ze

strony artystów, ale przede wszystkim z entuzjastycznym i wzruszającym przyjęciem przez małych pacjentów i ich rodziców. Czasami najważniejsze są drobne gesty, obecność i pamięć.

Swoje życzenia dla dzieci przesłali, Justyna Sieńczyło i Teatr Kamienica, Karolina Gorczyca, Aldona Orman, Magdalena Narożna z zespołem Piękni i Młodzi, Matylda Stanejko, Anna Zagórska, Cezary Morawski, Marek Hucz i Grupa Filmowa Darwin, Wojciech Sikora, Piotr Szwedec, Paweł Golec i zespół Golec uOrkiestra, Maciej Orłowski, Paweł Nowator, Sebastian Piekarek i zespół IRA, Tomasz Ciachowski, Monika Wierzbicka (gwiazda kultowej piosenki dla dzieci „Idziemy do ZOO”), Marcin Najman, Olga Borys, Katarzyna Kwiatkowska, Karolina Ważna, Dariusz Kordek, Rafał Cieszyński, Sławek Berny oraz Kamil Lemieszewski.

Świąteczna ekipa wróci za rok!

Radość i magia świąt, które wypełniły Centrum

Zdrowia Dziecka, na długo pozostaną w pamięci wszystkich uczestników. Świąteczna ekipa Mikołaja już zapowiedziała swój powrót za rok, a w międzyczasie planuje organizację koncertów i warsztatów artystycznych dla dzieci. Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do tego wyjątkowego wydarzenia i sprawili, że mali pacjenci poczuli się wyjątkowo. A największe podziękowania należą się Świętemu Mikołajowi – niestrudzonemu Kamilowi Lemieszewskiemu, który tak dzielnie w ciężkim, dwudziestokilowym kostiumie teatralnym do końca postarał się, by każde dziecko otrzymało taką samą ilość radości, dobrej energii i entuzjazmu. Był tak autentyczny, że wszystkie dzieci uwierzyły, że jest najprawdziwszym Świętym Mikołajem.

Życzymy wszystkim wesołych świąt pełnych ciepła, nadziei i radości!

Magdalena Gawlik

Więcej na: <https://liderzyinnovacyjnosci.com/>

Międzynarodowy Festiwal Lodu i Śniegu

Harbin przyciąga turystów z całego świata. Miasto w północno-wschodnich Chinach, liczące kilka milionów mieszkańców, zainaugurowało 5 stycznia 2025

roku 41. edycję Międzynarodowego Festiwalu Lodu i Śniegu. Stając się centrum zimowej magii przyciągnęło do Harbinu zarówno gości krajowych, jak i zagranicznych, którzy zgromadzili

się, by wziąć udział w tej corocznej zimowej uczcie dla zmysłów.

Hasło tegorocznego festiwalu, „Wspólne marzenia o zimie, wspólne marzenia o Azji”, podkreśla międzyin-



dowy charakter Festiwalu, które obejmuje sześć głównych wydarzeń, które mają na celu nie tylko zabawę, ale także promocję kulturowych i gospodarczych więzi między państwami Azji.

W ostatnich latach prowincja Heilongjiang, w której znajduje się Harbin, intensywnie rozwijała turystykę kulturową i zimową. Efektem

tych działań jest znaczny wzrost liczby turystów. Od 1985 roku, jest pierwszym otwarciem Świata Lodu i Śniegu w tym roku Harbin zanotował wzrost liczby odwiedzających o 21,3% w porównaniu do poprzedniego roku.

Co ciekawe, liczba turystów spoza prowincji Heilongjiang wzrosła o 56,3%.

Międzynarodowy Festiwal Lodu i Śniegu w Harbi-

nie, który zadebiutował w 1985 roku, jest pierwszym tego typu wydarzeniem w Chinach i od lat przyciąga miłośników zimowych atrakcji z całego świata.

Redaktor

Więcej na: <https://liderzyinnowacyjnosci.com/>

Ciąg dalszy ze s.1

Podróże bez wiz dają efekty

W wyniku optymalizacji chińskiej polityki w 2025 roku wyjazdy do Chin cieszą się dużą popularnością. Odnotowano boom na global-

nych platformach społecznościowych.

Po zoptymalizowaniu polityki wizowej pod koniec 2024 roku, wydłużył się czas bezwizowego pobytu obywateli krajowców w Chinach do 240

godzin. Dla usprawnienia obsługi dodano 21 nowych portów mogących przyjmować turystów zagranicznych.

Według Chińskiej Narodowej Administracji Imigracyjnej, pierwszego stycznia bieżącego roku granicę Chin



przekroczyło łącznie 1,8 miliona osób, z czego 185 tysięcy to obcokrajowcy. To stanowi wzrost o 33,6% w po-

równaniu z tym samym okresem ubiegłego roku.

Więcej na: <https://liderzyinnowacyjnosci.com/>

Redaktor

Ciąg dalszy ze s.1

Umowa o kompleksowej współpracy między Iranem a Chinami

Minister spraw zagranicznych Iranu – Abbas Araghchi odwiedził Chiny pod koniec grudnia 2024 r. W wywiadzie dla China Media Group powiedział, że jako dobry przyjaciel i partner Chin Iran planuje kontynuować wysiłki na rzecz wspierania rozwoju porządku międzynarodowego w bardziej sprawiedliwym i racjonalnym kierunku.

Araghchi dodał ponadto, że interakcje na wysokim szczeblu między obydwoma

krajami postępują dobrze, a wizyty między delegacjami obu rządów i na różnych poziomach również są w aktywnej fazie. Współpraca między Iranem a Chinami obejmuje wiele dziedzin, w tym gospodarkę, handel, inwestycje, kulturę, bezpieczeństwo, programy młodzieżowe, edukację i turystykę. „Wierzę, że umowa o kompleksowej współpracy między Iranem a Chinami otwiera szerokie perspektywy na przyszłość w różnych dziedzinach”.

„28 grudnia 2024 r odby-

łem czterogodzinne spotkanie z ministrem spraw zagranicznych Wang Yi. Głównym tematem była sytuacja na Bliskim Wschodzie.” Ministrowie rozmawiali o tym, jak uporać się z geopolitycznym problemem i rozpocząć współpracę. „Obie strony zgodziły się, że region ten powinien należeć do narodów Bliskiego Wschodu i nie powinien być przekształcany w pole bitwy wielkich mocarstw” – powiedział Araghchi.

Mówiąc o przyszłej roli Chin w procesie pokojowym



na Bliskim Wschodzie, irański minister spraw zagranicznych powiedział, że Chiny utrzymują szerokie stosunki gospodarcze i handlowe ze wszystkimi krajami regionu. Jest to kraj szanowany i godny zaufania. „Myślę, że taka wiarygodność może pozwolić Chinom na odegranie roli politycznej na Bliskim Wschodzie, aby pomóc krajom regionu w rozwiązaniu sporów i znalezieniu pokojowych

rozwiązań”. Stany Zjednoczone nakładają na Iran sankcje od ponad 40 lat. Szef dyplomacji Iranu dał jasno do zrozumienia, że sankcje ranią zwykłych Irańczyków. „Sankcje są nieludzkim i bardzo apodyktycznym narzędziem stosowanym przez Stany Zjednoczone i kraje zachodnie, ale okazały się nieskuteczne. Rozwój, jaki zaobserwowaliśmy w Iranie w dziedzinie energii

nuklearnej, obronności, przemysłu i innych dziedzin, podlega sankcjom. „Chciałbym również powtórzyć, że sankcje przyniosą straty, presję i trudności, ale nie mogą zmusić narodu irańskiego do poddania się i porzucenia swoich marzeń” – powiedział Araghchi.

Redaktor

Więcej na: <https://liderzyinnowacyjnosci.com/>

Ciąg dalszy ze s.1

Innowacyjne podejście do księgowości w Białej Podlaskiej

TAX ADVISOR Firma Podlaskiej, skutecznie łączy kompleksowej ofercie oraz Doradczo-Księgowa to wieloletnie doświadczenie z indywidualnemu podejściu przykład nowoczesnego podejścia do księgowości i do innowacyjnymi rozwiązaniami, aby dostarczać swoim klientom usługi na naj- TAX ADVISOR cieszy się uznaniem zarówno wśród lokalnych przedsiębiorców,



jak i klientów z innych części Polski.

Kompleksowe usługi na miarę XXI wieku

TAX ADVISOR oferuje pełne wsparcie w zakresie zarządzania finansami zarówno dla firm, jak i osób prywatnych. W skład oferty wchodzi takie usługi, jak kompleksowe doradztwo podatkowe oraz optymalizacja obciążeń podatkowych, co pozwala przedsiębiorcom zwiększać zyski przy jednoczesnym ograniczeniu ryzyka podatkowego. Firma oferuje także reprezentację w kontro-

lach i postępowaniach podatkowych, co gwarantuje klientom profesjonalną ochronę ich interesów.

Dodatkowo w ofercie znajduje się outsourcing księgowości oraz kadr i płac, co znacznie ułatwia codzienne funkcjonowanie przedsiębiorstw. TAX ADVISOR wspiera również swoich klientów w zakładaniu spółek i działalności gospodarczych (JDG), zapewniając doradztwo w wyborze najbardziej odpowiedniej formy prawnej i opodatkowania. Wnioski o interpretację i opinie podatko-

we, oferowane przez firmę, stanowią kluczowy element unikania nieporozumień z organami podatkowymi.

Firma pomaga również w zakresie doradztwa dotyczącego ulg podatkowych i estońskiego CIT, co pozwala przedsiębiorcom efektywnie zarządzać swoimi finansami. Na uwagę zasługuje także usługa rozliczania dochodów z zysków kapitałowych, w tym pochodzących z forexu, kryptowalut czy instrumentów pochodnych.

Specjalizacja w kluczowych branżach

Firma TAX ADVISOR stałe doradztwo podatkowe w wyróżnia się znajomością formy punktu konsultacyjnego. Takie podejście zapewnia klientom bieżące wsparcie oraz możliwość szybkiego rozwiązywania problemów związanych z przepisami podatkowymi i strategią podatkową.

Staly punkt konsultacyjny Dłaczego warto wybrać TAX ADVISOR?

Jednym z nowoczesnych rozwiązań oferowanych przez TAX ADVISOR jest solidny partner, który łączy tradycyjną rzetelność z nowoczesnymi narzędziami i podej-

ściem. Połączenie lokalizacji w Białej Podlaskiej z szerokim zakresem świadczonych usług sprawia, że firma stanowi niezawodne wsparcie dla każdego przedsiębiorcy, bez względu na skalę działalności.

Marlena Kalisiewicz

Więcej informacji znajdziesz na stronie: <https://taxadvisor.pl>

Więcej na: <https://liderzyinnowacyjnosci.com/>

Ciąg dalszy ze s.1

Kongres Zdrowego Ciała od 10 do 30.01.2025

Wydarzenie online stworzone z myślą o pogłębianiu wiedzy i świadomości na temat życia w harmonii ze swoim ciałem. KONGRES ZDROWEGO CIAŁA to wydarzenie online mające na celu poszerzenie wiedzy na temat życia w zgodzie ze swoim ciałem.



Ponad 200 prelegentów podzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem, które zbierali

przez lata na temat Odżywianie makro-zdrowego ciała. Żyją biotyczne, Dietę dla tym czego uczą i ich młodości, Tradycyjną postępowanie jest dla dietę klasztorów zen. nas przykładem. Oprócz dietetyki pre-

Program kongresu lekcje poświęcone będzie bardzo bogaty i dają suplementacji nabejmuję prelekcje turalnej, ziołolecznictwo dotyczące : dietetyki twu, terapiom manuw tym m.in. Żywnienie alnym, ajurwedzie, wyciszające umysł, aromoterapii, aktyw-Dietę Ajurwedyjską, ności fizycznej i bio-

hackingu.

<https://>

www.facebook.com/

[kon-](#)

[gres.zdrowego.ciala](#)

Redaktor

Więcej na: <https://>

[liderzyinnowacyj-](#)

[nosci.com/](#)

Ciąg dalszy ze s.1

„JAZZOWO I SYMFONICZNIE” w Filharmonii Poznańskiej 11 stycznia

Setki aranżacji muzycznych, standardów jazzowych muzyki teatralnej i filmowej to efekt gigantycznej pracy twórczej Tomasza Bielskiego, założyciela i lidera zespołu jazzowego „TOMASZ BIELSKI QUARTET”. Artysta i kompozytor obdarzony nieprzeciętną kreatywnością i wyobraźnią, skomponował wyjątkowy utwór w holdzie złożonym Irenie i Gustawowi Fibiger, ostatniemu właścicielowi Fabryki Fortepianów i Pianin Arnold Fibiger w Kaliszu. Szczęściwiecziowa suita dźwiękową zatytułowaną „In Memory of Irena & Gustaw Fibiger” jest opowieścią o kolejnych etapach w dziejach rodu, niezwykle

cenionego w Polsce i na świecie, aż po czasy współczesne.

Rok Rodziny Fibigerów uroczyście obchodzony w 2020 roku był inspiracją do skomponowania utworu poświęconego upamiętnieniu wybitnych Kaliszian i jednocześnie teściów Tomasza Bielskiego jako męża Ewy Fibiger-Bielskiej, córki wybitnego konstruktora. Gustaw Fibiger był budowniczym fortepianów i pianin, wielokrotnie nagradzanych na międzynarodowych wystawach. Instrumenty zdobywały uznanie wśród wybitnych pianistów takich jak Artur Schnabel, Witold Małcużyński, Halina Czerny-Stefańska czy Krystian Zimerman i na zawsze zapisały się na kartach

historii rozwoju przemysłu muzycznego w Polsce. Gustaw Fibiger był twórcą, pedagogiem jedyne w Europie, trzeciego na świecie Technikum Budowy Fortepianów, które nosi imię patrona i nadal funkcjonuje.

Dedykowany Rodzinie Fibigerów utwór, skomponowany przez Tomasza Bielskiego, składa się z 6 części, które mówią o duchowym spotkaniu małżonków i prowadzą przez całe ich życie po kolejnych stronach jazzowej partytury. Każda z nich ma swoją nazwę i odzwierciedla kolejne etapy dziejów rodu, aż do współczesności: 1. Spotkanie, 2. Irena, 3. Gustaw, 4. Kaliski Dom – Razem, 5. Wspomnienie, 6. Dzisiaj i My.



Autorską suitę Tomasz Bielski wraz z kwartetem jazzowym i Poznańską Orkiestrą Symfoniczną pod batutą dyrygenta Szymona Naściszewskiego, wykona 11 stycznia br. podczas Koncertu „JAZZOWO I SYMFONICZNI” w Filharmonii Poznańskiej im. Tadeusza Szeligowskiego. Liderowi zespołu Tomaszowi BIELSKIEMU, który z wirtuozerką pasją zagra na saksofonie i flecie towarzyszyć będą: Wojciech PUSZEK – piano, Michał ZUŃ – kontrabas i Jarosław GAŚ – perkusja.

Po romantycznej i reflek-

syjnej pierwszej części koncert przeobrazi się w prawdziwy festiwal wybranych z wyjątkowym smakiem i aranżowanych przez Tomasz Bielskiego jazzowych standardów w rozmaitych nastrojach. Będą to utwory grane w następującej kolejności: 1. Invitation – Bronisław Kaper, 2. Crystal Silence – Chick Corea, 3. Softly, As In A Morning Sunrise – Sigmund Romberg, 4. Manhã de Carnaval – Luiz Bonfá, 5. Beethoven in Cuba – (aranżacja na podstawie II części VII Symfonii, A-dur op. 92 Ludwiga van Beethovena) 6. The

Nearness of you – Hoagy Carmichael, 7. Samba de Orpheu – Luiz Bonfá).

Każdy występ kwartetu jazzowego Tomasza Bielskiego z orkiestrą symfoniczną jest niezapomnianym przeżyciem artystycznym dla miłośników jazzu, swingu i muzyki klasycznej. Takich wrażeń doświadczą 11 stycznia uczestnicy koncertu w Filharmonii Poznańskiej.

(JC)

Więcej na: <https://liderzyinnowacyjnosci.com/>

Ciąg dalszy ze s.1

Polscy okuliści odpowiadają na apel lekarzy z Charkowa

Mikroskop operacyjny jest narzędziem nieodzownym w chirurgii okulistycznej. Pozwala na dokładne wykonywanie operacji oczu. O pomoc w uzyskaniu takiego sprzętu do Stowarzyszenia Chirurgów Okulistów Polskich (SCOP) zwrócili się ukraińscy lekarze ze Szpitala Wojskowego Północnego Regionu miasta Charków.

Zespół okulistów z wojskowego szpitala w Charkowie pracuje od początku wojny na pierwszej linii obrony przed rosyjską agresją. Zapewnia profesjonalną opiekę medyczną personelowi woj-

skowemu i ludności cywilnej regionu północnego. Dokonuje specjalistycznych zabiegów w zakresie chirurgii okulistycznej. Mikroskop operacyjny stosowany do przeprowadzania operacji, którym posługiwali się lekarze, przestał działać na skutek nadmiernej eksploatacji. Okuliści wystąpili z apelem do międzynarodowej społeczności medycznej o pomoc w uzyskaniu urządzenia, niezbędnego do operacji przedniego i tylnego odcinka oka.

Z taką prośbą **dr Marina Gupanowa**, okulistka, pracownik sił zbrojnych Ukrainy ze Szpitala Wojskowego Północnego Regionu miasta

Charków zwróciła się do Stowarzyszenia Chirurgów Okulistów Polskich. Od ponad trzech lat od wybuchu wojny, SCOP bardzo intensywnie wspiera ukraińskich okulistów, solidaryzując się ze środowiskiem zawodowym w tej niezwykle dramatycznej dla nich sytuacji. Pomoc ta przybiera różne formy.

Organizujemy dla lekarzy specjalistyczne szkolenia w naszym uniwersyteckim ośrodku w Lublinie, prowadzimy w formule online i stacjonarne kursy edukacyjne, wspólnie uczestniczymy też w zjazdach okulistów wymieniając się wiedzą i doświadczeniem – informuje **prof.**



Dr Marina Gupanowa okulista, pracownik sił zbrojnych Ukrainy,
dr Vdovenko Sergii kierownik oddziału okulistycznego,
dr Smilanez Dmitry kierownik oddziału szczękowo-twarzowego

Robert Rejdak, szef lubelskiej Kliniki Okulistyki Ogólnej i Dziecięcej oraz prezes Stowarzyszenia Chirurgów Okulistów Polskich. – Operujemy ofiary wojny z urazami oczu w naszej klinice, a w ramach działalności SCOP inicjujemy zbiórki sprzętu okulistycznego, aparatury medycznej, materiałów opatrunkowych oraz leków i dostarczamy te dary okulistom w Ukrainie. Ostatnio o pomoc w przekazaniu mikroskopu operacyjnego zwróciła się do nas dr Marina Gupanowa ze Szpitala Wojskowego Północnego Regionu miasta Charków. Koszt takiego urządzenia wynosi ok. 500 tys. zł, dlatego zaapelujemy do przedsiębiorców i firm farmaceutycznych o wpłaty na sub-

konto, którego numer zamieścimy wkrótce na stronie SCOP-u.

W prośbie skierowanej do SCOP **dr Marina Gupanowa** napisała m.in. „Mamy status Centralnego Szpitala Klinicznego Regionu Północnego w Charkowie. Obsługujemy głównie żołnierzy, walczących na froncie i personel wojskowy, ale także emerytów wojskowych oraz cywilów w nagłych przypadkach. Przy użyciu mikroskopu może być operowanych około 100 pacjentów miesięcznie. Zdolność widzenia może odzyskać i zachować dziennie od 3 do 5 osób. Bez odpowiedniego sprzętu nie poradzimy sobie skutecznie z poszkodowanymi. Obecnie na oddziale okulistycznym pra-

cuje wojskowy chirurg okulista, a także 2 cywilnych chirurgów okulistów dobrze przygotowanych do pracy z takim sprzętem.

Jeśli pozyskamy mikroskop operacyjny do zabiegów przedniego i tylnego odcinka oka będziemy w stanie wykonać prawie wszystkie operacje ratujące oko i przywracające funkcje wzrokowe. Urządzenie to zostanie zainstalowane w pomieszczeniu bez okien, które jest również wzmocnione dodatkowymi metalowymi osłonami, aby chronić je przed uszkodzeniem na wypadek bombardowania szpitala. Bez profesjonalnego sprzętu nie jesteśmy w stanie zapewnić wysoko wykwalifikowanej pomocy obywatelom Ukrainy.



Łamie nam serce i duszę tury”.
fakt, że pomimo posiadania
umiejętności w zakresie mi-
krochirurgii oka, nie jesteśmy
w stanie zapewnić pełnej po-
mocy tym bohaterskim lu-
dziom z powodu braku sprzę-
tu. Narazamy ich dodatkowo
na utratę wzroku i niepełno-
sprawność. Zwracamy się do
Państwa z nadzieją i zrozu-
mieniem naszej sytuacji, do
wszystkich, którzy mają sza-
cunek i poczucie człowie-
czeństwa, z prośbą o udziele-
nie nam takiej pomocy w
uzyskaniu niezbędnej aparatu-

Prof. Robert Rejda ma
nadzieję, że potrzebną sumę
na zakup mikroskopu opera-
cyjnego dla szpitala wojsko-
wego w Charkowie uda się w
SCOP zebrać przed Kongre-
sem Okulistycznym. Kongres
„Nowości w okulistyce, edu-
kacja i praktyka”, odbędzie
się w Lublinie 14 i 15 lutego
br. W polsko-ukraińskich se-
sjach uczestniczyć będzie
wielu delegatów z Ukrainy.
Aparatura na którą tak nie-
cierpliwie czekają byłaby
wielką nagrodą dla pacjen-

tów i dzielnych lekarzy, któ-
rzy z ogromnym poświęce-
niem ratują im wzrok.
Oprócz pomocy w zakupie
mikroskopu prezes SCOP
zaoferował lekarzom z od-
działu szpitala wojskowego
w Charkowie możliwość
szkoleń w zakresie chirurgii
oka.

Jolanta Czudak

Więcej na: [https://
liderzyinnowacyjnosci.com/](https://liderzyinnowacyjnosci.com/)

Ciąg dalszy ze s.1

Odkrywanie przeszłości dla lepszego zrozumienia siebie

Regresja jest narzędziem terapeutycznym, który pomaga ludziom radzić sobie z problemami i stresem. Przywołuje doświadczenia i przeżycia pozwalające osobie lepiej zrozumieć siebie i swoje obecne zachowanie oraz uwolnić się od traumatycznych wydarzeń z odległej przeszłości. Od kilkunastu lat Kalina Kondrat prowadzi sesje regresyjne do poprzednich wcieleń i sesje LBL(life between lives) między wcieleniowe. Kto korzysta z takich sesji?

Osoby, które chcą poznać swoje poprzednie wcielenia oraz ich wpływ na obecne życie i uzdrowić zaburzone często relacje z bliskimi. Pracują także z osobami, które

miały doświadczenia kontak-
tów z cywilizacjami poza-
ziemskimi i wcielenia w in-
nych światach. W trakcie
omawiania sesji z osobami,
które się do mnie zgłaszają,
korzystam z wiedzy o epige-
netyce, fizyce kwantowej
oraz z nauk Berta Hellingera i
Davida Hawkinsa. Czytam
również z kronik Akaszy i
zajmuję się Totalną Biologią.
Prowadzę wraz z Justyną Ró-
życką pionierskie badania
aktywności fal mózgowych
podczas terapii regresingo-
wych do poprzednich wcieleń
i sesji między wcieleniowych.
Stworzyłyśmy nowatorską
terapię neuroregresingu. Jest
to pierwsza na świecie techni-
ka terapeutyczna, która łączy
trening fal Alfa i sesję regre-
sji niehipnotycznej do po-

przednich wcieleń oraz mię-
dzy wcieleniowych. Polega
na “przypomnieniu wspo-
mnień duszy” przy użyciu
relaksacji oraz intensywnego
treningu neurofeedback fal
Alfa. Dzięki takiemu trenin-
gowi możemy pracować z
głębszymi warstwami pod-
świadomości, łatwej wcho-
dzić w stany relaksacji i me-
dytację oraz otrzymywać in-
formację o naszych poprzed-
nich wcieleniach.

Czym jest terapia regresingowa do poprzednich wcieleń?

Terapia regresingowa to
metoda, która wykorzystuje
techniki relaksacyjne i wizua-
lizacyjne, aby umożliwić
uczestnikom dostęp do ich
podświadomości. Sesje te
mają na celu odkrycie źródeł



problemów emocjonalnych w rozwiązaniu nurtujących oraz trauma, które mogą wpływać na obecne życie. W swojej pracy nie stosują hipnozy. Idę krok za klientem i pomagam mu nawigować w przestrzeni, która się przed nim otwiera, tak aby znaleźć odpowiedzi na pytania z którymi przychodzi. Przy sesjach regresji między wcieleniami LBL(Life between Lives) osoba może także nawiązać intencjonalny kontakt z przewodnikami duchowymi, opiekunami i radą starszych, by otrzymać wskazówki i pomoc

Jak wygląda sesja terapii regresyjnej?

Sesja terapii regresyjnej do innych wcieleń zazwyczaj rozpoczynamy się od omówienia pytań przygotowanych przez uczestnika, abym mogła lepiej poznać jego potrzeby i oczekiwania. Następnie osoba ta przechodzi przez proces relaksacji, który pozwala jej się odprężyć i skupić na swoim wnętrzu. Po czym przechodzimy do sesji, aby otrzy-

mać odpowiedzi na pytania i odkrywania wspomnień z innych wcieleń. Dotyczy to zapomnianych wydarzeń z czasów dzieciństwa, okresu prenatalnego czy wydarzeń w rodzie, które mają wpływ na nas w obecnym życiu. W trakcie sesji zadaję pytania, które skłaniają uczestnika do refleksji nad swoimi doświadczeniami i pomagam komfortowo nawigować przez doświadczenia, aby otrzymać odpowiedzi na nurtujące pytania. Uczestnik sesji ma żywość ma możliwość eksploracji

swoich wspomnień i uczuć w bezpiecznej przestrzeni, co często prowadzi do głębokiego zrozumienia siebie.

Gdzie odbywają się te sesje?

Prowadzę je w swoim gabinecie w Sopocie. Od 2017 roku mogę je wykonywać również online dla osób, które lepiej czują się w swojej przestrzeni lub ze względu na odległość, przyjazd do Sopotu nie jest możliwy. Nie ma znaczenia czy sesja odbywa się formule online czy na żywo u mnie. Zawsze możemy ją nagrać i odsłuchać fragmenty, aby osoby mogły się zapoznać z próbką tych fantastycznych doświadczeń. Można je wysłuchać a niektóre również obejrzeć na moim kanale na youtube.

Jak bada się tę przestrzeń pomiędzy inkarnacjami?

Regresja LBL to specyficzny rodzaj terapii regresyjnej, który koncentruje się właśnie na badaniu okresu pomiędzy inkarnacjami. Chodzi o życie pomiędzy żywotami. Sesje te pozwalają uczestnikom na odkrycie, co dzieje się z duszą po śmierci ciała oraz przed narodzinami. Uczestnicy mają okazję doświadczyć siebie jako duszy. To może prowadzić do głębszego zrozumienia celów życiowych oraz duchowego rozwoju. Podczas sesji LBL uczestnicy mają możliwość poznania swojej duszy, jej charakteru oraz celów, jakie sobie wyznaczone przed narodzinami. Mogą spotkać swoje Wyższe Ja i rozpoznać

je w osobie przewodnika, doradcy lub też nawiązać kontakt z Radą. Sesje mogą ujawniać powiązania z innymi duszami, które mogą być bliskie, czyli bratnie dusze lub mogą być duchowymi przewodnikami. Uczestnicy sesji mogą też doświadczyć momentu planowania swojego obecnego życia oraz zrozumieć, jakie wyzwania i lekcje sobie wyznaczyli.

Jak korzyści wynikają z terapii regresyjnej i LBL?

Terapia regresyjna oraz regresja LBL oferują wiele korzyści dla osób, które chcą zrozumieć swoje emocje oraz traumy. Jedną z nich jest odkrywanie źródeł problemów. Uczestnicy mogą dotrzeć do korzeni swoich problemów emocjonalnych, co pozwala na lepsze zrozumienie ich zachowań. Pomaga to łatwiej uporać się z nimi i pokazuje, że mamy wolność wyboru rozwiązań i wolność wyboru doświadczeń. Inna korzyścią jest uwolnienie się od negatywnych i tłumionych emocji oraz traumatycznych wspomnień. Proces regresji pokazuje, że mamy wybór nastawienia się do wydarzeń w jakich uczestniczyliśmy i tego jak mocno na nas wpływają. Sesje pomagają uczestnikom lepiej poznać siebie oraz swoje potrzeby, czyli zwiększyć samoświadomość. Mogą identyfikować negatywne wzorce myślenia i pracować nad ich zmianą. Ponadto, terapia może wspierać duchowy rozwój przez odkrywanie wewnętrznego potencjału, talentów, celów i

misji jakie wybraliśmy na to życie.

Do wyobraźni najlepiej przemawiają konkretne przykłady. Możemy je przytoczyć?

Terapie regresyjne oraz LBL mogą być stosowane w różnych sytuacjach. Osoby, które doświadczyły traumy, mogą skorzystać z tej formy terapii, aby przepracować trudne wspomnienia, dokonać ich przewartościowania i wyboru odmiennej reakcji w stosunku do nich, zakresu i wpływu na dzisiejsze doświadczenia. Uczestnicy mogą badać swoje relacje interpersonalne i odkrywać przyczyny konfliktów. Zobaczyć dlaczego w pewnych relacjach jest nam łatwiej lub trudniej się odnaleźć, dlatego one wywołują konkretne emocje, na poziomie świadomym często nieuzasadnione. Sesje terapeutyczne mogą być wykorzystywane jako narzędzie do osobistego rozwoju, poszerzenia percepcji, także pozazmysłowej i wyboru ścieżki jaką podążamy oraz doświadczeń nas wspierających.

Jakie techniki terapeutyczne się stosuje podczas takich sesji?

W trakcie sesji korzystam z różnorodnych technik terapeutycznych. Techniki oddechowe pomagają w osiągnięciu stanu relaksacji. Wizualizacje umożliwiają odkrywanie wspomnień oraz pracy nad emocjami. Dialog wewnętrzny zachęca uczestników do prowadzenia rozmowy ze sobą lub swoimi wcz-

śniejszymi wcieleniami i przewodnikami. Oczyszczenie z negatywnych wpływów jest ważnym elementem sesji. Bardzo istotne jest omówienie sesji, które następuje dzień po jej przeprowadzeniu lub podczas najbliższej wizyty. Omawiamy wówczas wszystko co pokazało się na sesji i co kieruje nas ku odpowiedziom i rozwiązaniom. Korzystam właśnie wtedy z epigenetyki, wiedzy płynącej z ustawień systemowych Berta Hellingera, totalnej biologii i psychologii.

W jaki sposób można potwierdzić skuteczność stosowanych metod?

Każda osoba doświadcza efektów odbytych sesje terapii regresyjnej oraz regresji LBL. Są to skuteczne me-

toady psychoterapeutyczne, które pozwalają uczestnikom na odkrywanie i przetwarzanie emocji oraz wspomnień z przeszłości. Dzięki technikom relaksacyjnym i wizualizacyjnym osoby te mogą dotrzeć do źródeł swoich problemów emocjonalnych oraz uwolnić się od negatywnych wzorców myślenia. W miarę jak coraz więcej ludzi poszukuje alternatywnych metod terapeutycznych, terapia regresyjna i LBL stają się coraz bardziej popularne jako sposoby na osobisty rozwój i uzdrowienie emocjonalne. Dzięki tym sesjom uczestnicy mają szansę nie tylko na lepsze poznanie siebie, ale także na głębsze zrozumienie swojej duchowej drogi i celów życiowych. Terapia ta otwie-

ra drzwi do nowych możliwości transformacji i uzdrowienia, prowadząc do bardziej spełnionego życia. W trakcie sesji otrzymujemy to czego najbardziej potrzebujemy i co jest najważniejsze, aby dokonać zmian, których pragniemy. Na moim kanale na youtube jest także sporo nagrań wykładów w których opowiadam o ciekawych przypadkach z sesji i przekazach jakie z nich płyną.

Zapraszam do jego śledzenia <https://www.youtube.com/@kalinakondrat7425>

Redaktor

Więcej na: <https://liderzyinnowacyjnosci.com/>

PRIME – wsparcie komercjalizacji nauki

Rusza pierwszy nabór wniosków do Projektu PRIME – wsparcie komercjalizacji nauki, realizowanego przez Fundację na rzecz Nauki Polskiej (FNP) ze środków z programu Fundusze Europejskie dla Nowoczesnej Gospodarki (FENG). Budżet naboru wynosi 6,5 mln zł. Wnioski można składać do 13 lutego 2025.

Projekt PRIME to jedyny w Polsce program akceleracyjny transferu wiedzy i

technologii „szyty na miarę” dla naukowców, który będzie pomagał im we wprowadzaniu ich osiągnięć naukowych na rynek. Jest on skierowany do osób pracujących w polskich organizacjach badawczych, które chcą zweryfikować potencjał rynkowy wyników swoich badań naukowych, a także opracować i wdrożyć najbardziej adekwatną strategię i ścieżkę ich komercjalizacji, np. poprzez założenie spółki typu spin-off.

Program, składający się z

3 faz, będzie oferował wsparcie w tworzeniu zespołów projektowych działających w obszarze komercjalizacji, w których będą pracować liderzy nauki, liderzy biznesowi oraz opiekunowie transferu technologii. Na każdym etapie towarzyszyć im będą mentorzy biznesowi oraz eksperci branżowi, wspierający weryfikację rynkowego dopasowania produktów, poszukiwanie odbiorców i partnerów strategicznych. Kompetencje uczestników projektu zwiększą dopasowane szkolenia,



warsztaty oraz bootcampy i towy i zindywidualizowany rza rozwijać w ramach Pro-
wyjazdy studyjne. proces szkoleniowy, który jektu. Każdy z członków ze-

W swoim nowym progra- uwzględnia konkretne zagad- społu będzie posiadał w Pro-
mie FNP proponuje m.in. nienia w oparciu o specyfikę jekcie własną (choć nie wy-
wielopoziomowy, przedmio- produktu, jaki zespół zamie- łączną) ścieżkę szkoleniową,

skonstruowaną pod kątem realizowanych przez niego zadań i zawierającą certyfikowane szkolenia o wysokiej wartości rynkowej.

Za mentoring i szkolenia uczestników odpowiadać będą eksperci-praktycy z brytyjskiej firmy doradczej Oxentia – partnera projektu – mającej swoje korzenie w oxfordzkim środowisku komercjalizacji nauki i wnoszącej bogate, praktyczne doświadczenie międzynarodowe w tym zakresie.

„Przyszłość polskiej nauki i innowacji leży w efektywnym łączeniu świata akademickiego z biznesem, w zwiększaniu kompetencji biznesowych wśród naukowców i w dalszym rozwijaniu systemu wspierającego komercjalizację. Kluczowe jest zrozumienie, że sukces komercjalizacji badań naukowych zależy nie tylko od finansowania czy technologii, ale również od ludzi – ich kompetencji, umiejętności współpracy i

gotowości do podejmowania ryzyka. Stworzony przez nas projekt PRIME jest szansą dla naukowców na zdobycie czy podniesienie kwalifikacji potrzebnych do skutecznego transferu wiedzy i technologii na rynek” – wyjaśnia dr **Marcelina Firkowska**, kierowniczka Projektu PRIME w Fundacji na rzecz Nauki Polskiej.

O dotację w programie PRIME ubiegać się mogą badaczki i badacze na każdym etapie kariery naukowej, również przed uzyskaniem stopnia naukowego. W fazie I wnioskodawcami są organizacje badawcze, w ramach których do projektu aplikują zespoły projektowe. Do PRIME może zostać zakwalifikowanych do 170 zespołów. Jeden projekt Wnioskodawcy w ramach Fazy I i II może otrzymać finansowanie w maksymalnej wysokości ok. 313 tys. zł, a jeden Wnioskodawca, jako organizacja badawcza, może w ramach całe-

go Projektu PRIME skumulować wsparcie grantowe do limitu ok. 942 tys. zł. Łączny budżet programu to 146 mln zł, przy czym połowa tej kwoty stanowi wsparcie w postaci mentoringu, warsztatów, wyjazdów, wizyt studyjnych i certyfikowanych szkoleń.

Wnioski o dofinansowanie w ramach Projektu PRIME można składać wyłącznie w formie elektronicznej, za pośrednictwem systemu informatycznego FNP. Pierwszy nabór do projektu potrwa w dniach 14 stycznia – 13 lutego 2025. Szczegóły dotyczące naboru oraz więcej informacji o projekcie można już teraz znaleźć na stronie internetowej Fundacji na rzecz Nauki Polskiej – www.fnp.org.pl.

Agencja Pełka i Partnerzy
Redaktor

Więcej na: [https://
liderzyinnowacyjnosci.com/](https://liderzyinnowacyjnosci.com/)

Rewolucyjne zmiany podatkowe w 2025 roku

Nowy rok przyniósł istotne zmiany w polskim systemie podatkowym, które zrewolucjonizują sposób funkcjonowania firm w Polsce. Od kasowego PIT, przez zmodyfikowaną składkę zdrowotną, aż po nowe obowiązki w zakresie JPK CIT – przepisy wpro-

wadzone w 2025 roku wywierają wpływ zarówno na małe, jak i duże przedsiębiorstwa. Czy przedsiębiorcy są gotowi na te wyzwania? Właścicielka kancelarii adwokackiej Legal Eagles, adwokat Anna Kobylińska, wyjaśnia najważniejsze zmiany i podpowiada, jak się do nich przygotować.

Kasowy PIT – wsparcie dla płynności finansowej małych firm.

Jedną z najważniejszych nowości w 2025 roku jest wprowadzenie kasowego PIT. Nowe przepisy umożliwiają przedsiębiorcom rozliczanie podatku dochodowego dopiero w momencie otrzymania zapłaty od kontrahenta. To

rozwiązanie dedykowane firmom o rocznych przychodach poniżej 1 miliona złotych, które nie prowadzą pełnych ksiąg rachunkowych. Dla wielu małych przedsiębiorstw, które często borykają się z problemem zatorów płatniczych, to przełomowe udogodnienie. Dzięki temu rozwiązaniu firmy mogą zyskać większą elastyczność w zarządzaniu swoimi finansami i unikać konieczności pokrywania zobowiązań podatkowych z własnych środków, zanim otrzymają należności od klientów.

Obniżenie składki zdrowotnej – ulga dla najmniejszych.

2025 rok przyniósł również zmiany w zakresie składek zdrowotnych. Minimalna podstawa ich wyliczenia została obniżona do 75% minimalnego wynagrodzenia, co przekłada się na znacznie niższe obciążenia dla przedsiębiorców o niewielkich dochodach.

Dodatkowo, nowe przepisy wyłączają z podstawy oskładkowania przychody i koszty związane ze sprzedażą środków trwałych. Dzięki temu właściciele firm, którzy zdecydowali się na sprzedaż np. maszyn czy samochodów, nie będą musieli odprowadzać od tych transakcji składek zdrowotnych.

Nowe definicje budynków i budowli – większa przejrzystość.

Zmiany w podatku od nieruchomości objęły redefinicję pojęć „budynku” i „budowli”. Wprowadzone regulacje mają na celu ujed-

noliczenie interpretacji przepisów oraz uproszczenie procesu kwalifikacji obiektów do opodatkowania. Jednak dla przedsiębiorców oznacza to konieczność weryfikacji posiadanej wartości majątku oraz dostosowania się do nowych zasad, aby uniknąć potencjalnych nieporozumień z organami podatkowymi.

Elektroniczne księgi i JPK CIT – większa transparentność.

Kolejną zmianą są nowe obowiązki dla największych firm. Przedsiębiorstwa o przychodach powyżej 50 mln euro muszą od 2025 roku prowadzić księgi rachunkowe wyłącznie w formie elektronicznej i przysyłać je w strukturze JPK CIT. Pierwsze raporty obejmą rok 2025, a ich przysyłanie do urzędu skarbowego rozpocznie się w 2026 roku.

To wymóg, który wymaga inwestycji w nowoczesne systemy księgowość oraz dostosowania procedur. Mimo to, zmiana ta ma na celu zwiększenie transparentności i efektywności kontroli podatkowej.

Zwolnienie z VAT w UE – nowe możliwości dla firm.

W 2025 roku małe przedsiębiorstwa zyskały możliwość korzystania ze zwolnienia z VAT także w innych krajach Unii Europejskiej. To rozwiązanie skierowane do firm, które chcą rozwijać działalność międzynarodową, eliminując jednocześnie część formalności związanych z rozliczeniami podatkowymi.

Ekspert radzi: przygo-

towanie to podstawa.

Zmiany podatkowe wprowadzone w 2025 roku to przełom dla wielu przedsiębiorców, ale ich wdrożenie wymaga starannego przygotowania. Wprowadzenie kasowego PIT to istotne wsparcie dla małych firm, które zmagają się z zatorami płatniczymi – pozwala im płacić podatek dochodowy dopiero po otrzymaniu wynagrodzenia, co może poprawić ich płynność finansową. Jednocześnie, zmiany w składce zdrowotnej czy nowe definicje budynków i budowli w podatku od nieruchomości wymagają od firm dokładnej analizy swoich procesów i zasobów.

Dla dużych podmiotów, takich jak korporacje przekraczające 50 mln euro przychodów, nowe obowiązki w zakresie prowadzenia ksiąg rachunkowych wyłącznie w formie elektronicznej oraz konieczność składania JPK CIT, to ogromne wyzwanie organizacyjne. Firmy muszą zainwestować w nowoczesne systemy księgowość, a także przeszkolić pracowników – objaśnia adwokat Anna Kobylińska – Z kolei nowe przepisy dotyczące zwolnienia z VAT w Unii Europejskiej mogą być znaczącym ułatwieniem dla małych przedsiębiorstw planujących ekspansję na rynki zagraniczne. Kluczowe jest jednak, aby przedsiębiorcy nie tylko zrozumieli wprowadzone regulacje, ale także w pełni wykorzystali wynikające z nich korzyści, dostosowując swoje procesy finansowe i księgo-



we. Dobrze przeprowadzona Nowe przepisy otwierają tacji. analiza oraz współpraca z przed przedsiębiorcami wiele ekspertami podatkowymi po- drzwi, ale też wymagają świa- zwoła nie tylko uniknąć błę- domego i odpowiedzialnego dów, ale również zbudować podejścia. Warto jak najszyb- przewagę konkurencyjną – cieć zapoznać się z wprowa- dodaje właścicielka Kancela- dzonymi zmianami, by płyn- rii Adwokackiej Legal Eagles. nie przejść przez okres adap-

Julia Knychala
Agencja
Lensomai Communication

Więcej na: [https://
liderzyinnovacyjnosci.com/](https://liderzyinnovacyjnosci.com/)

Bisy i długotrwałe owacje

„Jazzowo i symfonicznie” wybrzmiał 517. Koncert w Filharmonii Poznańskiej. Pierwszą część wieczoru wypełniła Suita In Memory of Irena & Gustaw Fibiger, utwór specjalnie skomponowany przez Tomasza Bielskiego z okazji obchodów Roku Rodziny Fibigerów w Kaliszu.

Gustaw Fibiger był konstruktorem, budowniczym fortepianów i pianin, ostatnim właścicielem Fabryki Fortepianów i Pianin „Arnold Fibiger” w Kaliszu, a także twórcą i pedagogiem jedyne- go w Europie (i jednego z trzech na świecie) Technikum Budowy Fortepianów, które nadal funkcjonuje i nosi jego imię.

W drugiej części wieczoru zabrzmiały utwory Bronisława Kapera, Chicka Corei, Sigmunda Romberga, Luiza

Bonfy, Hoagy Carmichaela – wszystkie w aranżacji Tomasz Bielskiego.

Koncert uświetniły dwa bisy: „Fly Me to the Moon” Barta Howarda oraz Tango „La Cumparsita” Gerarda Matos Rodrígueza.

Wykonawcami tego nietypowego koncertu byli Tomasz Bielski Quartet (w składzie: Tomasz Bielski – saksofon, Wojciech Puszek – fortepian, Michał Zuń – kontrabas, Jarosław Gaś – perkusja) oraz Orkiestra Filharmonii





Poznańskiej pod dyrekcją Szymona Naćsiszewskiego.

To był niezapomniany koncert Quartetu Tomasza Bielskiego z Poznańską Orkiestrą Symfoniczną. Długo trwale owacje to podziękowanie za niezwykle talent twórcy utworu, skomponowanego w hołdzie dla cenionego w świecie producenta pianin i fortepianów w Kaliszu, a prywatnie teścia znakomitego kompozytora, aranżera i muzyka. Tomasz Bielski jest bowiem mężem doktor Ewy Fibiger.

Wielkie gratulacje!

Zdjęcia: Antoni Hoffmann

Zobacz też: <https://liderzyinnowacyjnosci.com/jazzowo-i-symfonicznie-w-filharmonii-poznanskiej-11-stycznia/>

Redaktor

Więcej na: <https://liderzyinnowacyjnosci.com/>

13 stycznia rusza Kongres Przedsiębiorczej Polski DAO Biznesu

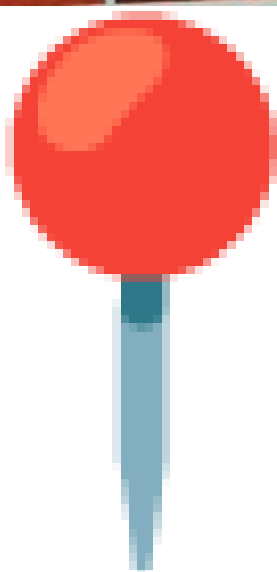
W trwającym prawie od transformacji cyfrowej, przez podatki, finanse, marketing, niezależność energetyczną, aż po inkluzywność w miejscu pracy.

Kongres Demokracji Bezpośredniej Przedsiębiorczej Polski udział eksperci z wielu dziedzin, praktycy i entuzjaści przedsiębiorczości.

18 stycznia odbędzie się konferencja stacjonarna w Multikino (Złote Tarasy) w Warszawie .

To wyjątkowa okazja, aby zgłębić tematy, które zmieniają polski biznes –

Pierwszy Kongres Przedsiębiorczej Polski DAO Biznesu to nie tylko szansa na zdobycie



wiedzy, ale przede wszystkim możliwość aktywnego współtworzenia rozwiązań dla gospodarki opartej na demokracji bezpośredniej.

Sylwetki 60 prelegentów oraz szczegółowy program Agendy Kongresu Onlie oraz Konferencji

Stacjonarnej jest dostępny sisz posiadać konta na https:// FB, by obejrzeć).

www.dao.org.pl/kongres
Transmisja Kongresu <https://www.facebook.com/daobiznesu>
Online:

Gdzie? Na ClickMee-ting i naszym fapage'u Przedsiębiorczej Polski DAO Biznesu (nie mu-
Redaktor
Więcej na: <https://liderzyinnovacyjnosci.com/>

Ciąg dalszy ze s.1

Prototyp pociągu dużych prędkości CR450 przeszedł pozytywne testy

W Pekinie zaprezentowano prototyp pociągu dużych prędkości CR450, który może rozwijać prędkość 450 km/h. Szybowy pojazd stanowi postęp Chin w za-

wprowadzeniu na rynek CR450 znacznie skróci czas podróży, oferując pasażerom bardziej wydajne i wygodne podróżowanie. Pomimo znacznej prędkości pociąg zapewnia większe bezpie-

wprowadzeniu na rynek decybele, a przestrzeń pasażerska została zwiększona o 4 procent. China Railway poinformowało, że produkcja tego modelu rozpoczęła się w 2024 roku. W procesie



kresie prędkości operacyjnej, efektywności energetycznej, redukcji hałasu wewnątrz i wydajności hamowania.

Testy przeprowadzone przez producenta potwierdziły, że China State Railway Group Co., Ltd. (China Railway), CR450 osiągnął prędkość testową 450 km/h i prędkość operacyjną 400 km/h. Po

czeństwo dzięki krótszej drodze hamowania i lepszej stabilności operacyjnej. Zoptymalizowano efektywność energetyczną, zmniejszając o 22% opór jazdy i całkowitą masę o 10%.

Pasażerowie mogą również liczyć na bardziej komfortową podróż, ponieważ poziom hałasu wewnątrz pojazdu został zmniejszony o 2

towrzenia pojazdu szynowego dużych prędkości wykorzystano zaawansowane inteligentne technologie produkcyjne i solidne środki kontroli jakości, aby zapewnić pomyślne wdrożenie CR450.

Redaktor

Więcej na: <https://liderzyinnowacyjnosci.com/>

Ciąg dalszy ze s.1

Regularne loty samolotem C919 między Szanghajem a Hongkongiem

Airlines są pierwszym na komercyjnych w
Od 1 stycznia w świecie użytkownikiem Hongkongu.
2025 roku China samolotu C919. Hongkong jest
Eastern Airlines planuje Zamówiły łącznie 105 dziewiątym miastem, do
wykorzystać C919 do samolotów, co czyni je którego regularne loty
obsługi połączenia największym China Eastern Airlines są



Szanghaj -Hongkong. użytkownikiem tego realizowane przez C919.
Dzięki temu oficjalnie modelu. China Eastern
uruchomiono Airlines stanie się **Redaktor**
komercyjne loty również pierwszą linią
samolotów chińskiej lotniczą, która Więcej na: [https://](https://liderzyinnowacyj-nosci.com/)
produkcji na trasach wykorzysta samolot [liderzyinnowacyj-](https://liderzyinnowacyj-nosci.com/)
regionalnych. C919 do obsługi [nosci.com/](https://liderzyinnowacyj-nosci.com/)
China Eastern regularnych lotów

wiatraki nad lasami – nowatorskie badania i zrównoważona przyszłość energetyki wiatrowej

Lasy Państwowe uczestniczą od 2021 roku w pilotażu związanym z budową farm wiatrowych na terenach leśnych, realizowanych w ramach projektu „Las Energii”. Nie są one inwestorem ani deweloperem. Ich rola ogranicza się do dzierżawy gruntów oraz pełnienia funkcji partnera wspierającego i obserwatora, a także merytorycznie nadzorują zagadnienia leśne. Pilotaż ma na celu identyfikację barier wdrożeniowych oraz zgromadzenie wiedzy i doświadczeń niezbędnych do realizacji podobnych przedsięwzięć w przyszłości.

Pilotażowe lokalizacje
Projekt jest obecnie realizowany w dwóch lokalizacjach na terenie trzech nadleśnictw w województwie lubuskim, pod

zarządem Regionalnych Dyrekcji Lasów Państwowych w Szczecinie i Zielonej Górze. W każdej z lokalizacji planowana jest budowa maksymalnie do 10 turbin wiatrowych, każda o mocy 6-7 MW. Projekty znajdują się na etapie uzgodnień i uzyskiwania zgód administracyjnych.

Informacja o budowie 2500 wiatraków, która pojawiła się w mediach, jest nieścisła i wprowadza w błąd. Liczba ta wynika z oszacowanego potencjału lokalizacyjnego gruntów leśnych, ale nie oznacza, że takie inwestycje faktycznie powstaną. Decyzje dotyczące dalszego rozwoju projektu zostaną podjęte po zakończeniu pilotażu i badań naukowych.

Nowatorskie badania na światowym poziomie

Badania prowadzone przez ekspertów z Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu stanowią przełomowy krok w analizie wpływu farm wiatrowych na populację ptaków i nietoperzy w lasach nizinnych Polski. Są to pionierskie badania w skali kraju, które podnoszą standardy naukowe i

wyznaczają nowe kierunki w zrównoważonym rozwoju energetyki wiatrowej. Realizowane na światowym poziomie analizy bazują na zaawansowanych, zautomatyzowanych metodach zbierania danych, które umożliwiają precyzyjne i obiektywne oceny oddziaływania inwestycji na ekosystemy leśne, ale także w innych dziedzinach, takich jak bezpieczeństwo transportu lotniczego.

Zespół naukowców, odpowiedzialny za projekt, składa się z uznanych ekspertów w dziedzinie ekologii i ochrony przyrody, których dorobek naukowy jest potwierdzony licznymi publikacjami w renomowanych czasopismach międzynarodowych oraz prestiżowymi nagrodami. Ich działania, ukierunkowane na ochronę środowiska i przeciwdziałanie zmianom klimatycznym, od lat przyczyniają się do kształtowania nowoczesnych, proekologicznych rozwiązań w Polsce i za granicą.

Wyniki tych nowatorskich badań dostarczają nie tylko kluczowych informacji o wpływie farm wiatrowych na lokalne populacje fauny, ale także stworzą podstawy do

opracowania wytycznych dla przyszłych inwestycji tego typu. Pozwolą one na wyznaczenie obszarów optymalnych dla lokalizacji farm wiatrowych, minimalizując jednocześnie ich oddziaływanie na środowisko naturalne. Innowacyjne podejście zastosowane w tych badaniach ma szansę stać się wzorem dla podobnych analiz prowadzonych w innych częściach świata, podkreślając przewodnią rolę Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu w badaniach nad zrównoważonym rozwojem ekoenergetyki.

Innowacyjne podejście do lokalizacji farm wiatrowych

Lokalizacja farm wiatrowych w ramach pilotażu uwzględnia optymalizację pod kątem środowiskowym, przyrodniczym i przeciwpożarowym. Zanim powstaną wiatraki, planowane jest wspólne opracowanie procedur w zakresie ochrony lasów wskazanych dla tego typu inwestycji. Należy również podkreślić, że planowane instalacje znajdują się w odległości około 2,5 km od zabudowań mieszkalnych, co znacząco przewyższa minimalną odległość 500 m określoną w projektowanej ustawie o odnawialnych źródłach energii.

Proces pilotażu prowadzony jest w sposób transparentny i otwarty.

Gminy, w których realizowane są inwestycje, przeprowadziły konsultacje społeczne, a mieszkańcy i władze lokalne dostrzegają potencjalne korzyści, w tym dodatkowe wpływy z podatków. Przedstawiciele Lasów Państwowych i inwestorów od lat informują o projekcie na różnego rodzaju spotkaniach, konferencjach leśnych, energetycznych i ornitologicznych.

W obliczu konieczności przeciwdziałania zmianom klimatycznym i potrzeby zwiększania udziału zielonej energii w krajowym bilansie energetycznym projekt „Las Energii” stanowi ważną szansę na rozwój innowacyjnych rozwiązań. Lasy Państwowe, wspierając zrównoważoną transformację energetyczną, przyczyniają się zarówno do ochrony polskiej przyrody, jak i do budowy nowoczesnego, ekologicznego sektora energetycznego. Realizowane w ramach projektu badania są przeprowadzane na najwyższym poziomie profesjonalizmu, w oparciu o zaawansowane technologie oraz rzetelne analizy naukowe, co gwarantuje ich obiektywność i użyteczność w dalszym rozwoju zrównoważonej energetyki.

Należy zauważyć, iż turbiny wiatrowe nie będą pierwszymi dużymi inwestycjami energetycznymi na terenach Lasów Państwowych. Przez obszary leśne przebiegają m.in. linie energetyczne czy gazowe.

Rozwinięcie działań Lasów Państwowych na obszar energetyki, OZE, efektywności energetycznej i redukcji emisji CO₂ jest spójne z zasadami zrównoważonego rozwoju. Identyfikujemy możliwości wykorzystania niektórych gruntów pozostających w zarządzie Lasów Państwowych pod inwestycje w odnawialne źródła energii i w ramach działań projektowo-pilotażowych badamy ich potencjał.

Podobne inicjatywy realizujemy np. w obszarze fotowoltaiki czy produkcji zielonego wodoru. Nadal odgrywają one jednak rolę działalności dodatkowej, uzupełniającej działalność podstawową, jaką jest prowadzenie gospodarki leśnej i równoważenie trzech kluczowych funkcji lasu: przyrodniczej, gospodarczej i społecznej.

Zapraszamy do zapoznania się z materiałami na stronie www.lasydlaklimatu.lasy.gov.pl – gdzie publikujemy aktualności oraz kluczowe informacje związane z projektem „Las Energii” oraz innymi działaniami Lasów Państwowych z obszarów pokrewnych, m.in. zwiększania efektywności energetycznej czy analizy śladu węglowego organizacji.

Anna Choszcz-Sendrowska
Dyrekcja Generalna
Lasów Państwowych
Warszawa

Stereotypy wynikają z niewiedzy

Rzecznik Małych i Średnich Przedsiębiorców (MŚP) to nie tylko urzędnik, ale prawdziwy orędownik interesów takich firm.

Jego rola wykracza daleko poza zwykle biurokratyczne obowiązki. Jest strażnikiem praw przedsiębiorców i promotorem ich interesów w sferze gospodarczej. Dla Agnieszki Majewskiej, Rzeczniczki MŚP z którą rozmawia Zbigniew Grzeszczuk, kreowanie przyjaznego środowiska biznesowego, które harmonijnie współgra z duchem i literą Konstytucji Biznesu jest sprawą najważniejszą.

Od powołania Pani 25 czerwca na stanowisko Rzecznika MŚP minęło już 5 miesięcy. Czy w momencie obejmowania tej funkcji zdawała Pani sobie sprawę, jakie brzemień wrzucił na Pani barki premier Donald Tusk?

Objęcie funkcji Rzecznika MŚP to wielka odpowiedzialność i zaszczyt. Od samego początku miałam świadomość, że stoję przed zadaniem reprezentowania dwóch milionów przedsiębiorców, którzy są fundamentem polskiej gospodarki. Zdawałam sobie też sprawę ze skali wyzwań od zawitych regulacji, przez skomplikowane procedury administracyjne, aż po potrzebę edukacji społeczeństwa o roli przedsiębiorców.

Zamiast słowa brzemień wolałabym sformułowanie ogromna motywacja, by działać na rzecz uproszczenia i usprawnienia systemu.

Jak się pracuje w Biurze Rzecznika Małych i Średnich Przedsiębiorców przy ul. Wilczej 46 w Warszawie i od czego rozpoczyna Pani swój dzień pracy?

Praca w Biurze Rzecznika jest gwarantem różnorodnych zadań i nieustannej dynamiki. W zespole mam przyjemność współpracować ze świetnie dobraną grupą ekspertów, których łączy pasja do działania na rzecz przedsiębiorców. Każdy dzień rozpoczynam od analizy spraw przedsiębiorców, które wpłynęły do biura. Mój standardowy rytm dnia wyznaczają poranny przegląd korespondencji, spotkania z ekspertami, a potem praca nad konkretnymi przypadkami. Ulica Wilcza 46 to adres pełen energii i zaangażowania!

Z czym przychodzą do rzecznika polscy przedsiębiorcy i jakie sprawy do załatwienia się powtarzają?

Zgłaszają się z problemami dotyczącymi interpretacji przepisów, trudnościami w kontaktach z administracją skarbową i ZUS-em, a także z kwestiami związanymi z nadregulacją. Na przykład, jeden z przedsiębiorców prowadzący firmę transportową zgłosił się z problemem nieśpójnych interpretacji dotyczących zwolnień podatko-

wych dla pojazdów elektrycznych. Innym powtarzającym się tematem są przedłużające się postępowania administracyjne, które blokują rozwój firm.

Jest opinia 30% społeczeństwa, że przedsiębiorca to oszust, złodziej źle traktujący swoich pracowników i nieplacący podatków. Jak z tym stereotypem walczyć?

Stereotypy wynikają z niewiedzy i jednostronnych przekazów. Nieodzwonne jest pokazanie prawdziwego oblicza przedsiębiorczości – ludzi, którzy inwestują, zatrudniają i budują lokalne społeczności. Jako Rzecznik planuję kampanie edukacyjne oraz dialog z mediami, by pokazywać konkretne historie właścicieli firm, jak choćby takie, gdzie w małych miejscowościach tworzone są firmy dające pracę kilkudziesięciu osobom i wspierającą regionalne inicjatywy.

„Przedsiębiorczości nikt nie uczy, za to pacierza z marnym skutkiem”. Co należy zrobić w tym obszarze?

Edukacja przedsiębiorcza musi zaczynać się już w szkole. Potrzebujemy programów uczących praktycznych umiejętności zarządzania finansami, tworzenia biznesplanów i pracy zespołowej. Warto czerpać inspirację z krajów, gdzie dzieci od najmłodszych lat zakładają fikcyjne firmy w ramach zajęć, by zrozumieć, jak działa gospodarka. A pacierz? Może dodajmy do nie-



go modlitwę o lepsze regulacje (uśmiech).

Kiedy państwo polskie zacznie karać urzędników za decyzje, w wyniku których zamykane są przedsiębiorstwa?

Problem odpowiedzialności urzędników za błędne decyzje jest jednym z tematów, który podnoszę w rozmowach z ustawodawcami. W mojej ocenie konieczne jest wprowadzenie systemu, w którym urzędnik, po udowodnieniu winy, ponosi odpowiedzialność finansową za błędne decyzje. Jednocześnie niezbędne jest zapewnienie lepszego wsparcia szkoleniowego dla urzędników, by minimalizować uchybienia.

Jak rzecznik MŚP może pomóc tym, którzy otrzymali prawomocne wyroki odszkodowawcze i nie mogą wyegzekwować tych należności od Skarbu Państwa?

W takich przypadkach

jako Rzecznik wspieram przedsiębiorców, interweniując bezpośrednio w odpowiednich instytucjach. Jak w przypadku firmy budowlanej, która wygrała spór z organem publicznym, otrzymała wsparcie w zakresie monitorowania postępowania egzekucyjnego.

Czy rząd konsultuje z rzecznikiem zmiany w regulacjach dotyczących przedsiębiorstw?

Rzecznik opiniuje projekty ustaw, co pozwala na uczestnictwo w procesie legislacyjnym. Często konsultacji nie ma albo są zbyt krótkie dlatego wnoszę o bardziej transparentny proces, uwzględniający realia sektora MŚP.

Czy nie ma Pani wrażenia, że za chwilę ilość wzajemnie wykluczających się regulacji przysypie przedsiębiorców?

To wrażenie jest niestety

rzeczywistością. Wystarczy przyjrzeć się dyrektywom dotyczącym odpadów budowlanych – jedne przepisy mówią o recyklingu, inne o obowiązku wywozu na składowisko. Chaos regulacyjny sprawia, że przedsiębiorcy stają się bardziej prawnikami niż specjalistami w swojej branży. Potrzebujemy uproszczenia i stabilizacji prawa.

O czym marzy Agnieszka Majewska?

Marzę, aby słowo „przedsiębiorca” kojarzyło się w Polsce z człowiekiem sukcesu, kreatywności i odwagi. A tak bardziej przyziemnie? O filiżance kawy, którą uda mi się wypić, zanim telefon zacznie dzwonić...

Z Agnieszką Majewską rozmawiał Zbigniew Grzeszczuk w ramach cyklu „10 pytań do...”

Więcej na: <https://liderzyinnowacyjnosci.com/>

Ciąg dalszy ze s.1

Optymalizacja polityki bezwizowej przyciąga turystów

Po oficjalnym ogłoszeniu 17 grudnia przez Chiny kompleksowego złagodzenia i optymalizacji tranzytowej polityki bezwizowej, wyszukiwarki big data pokazały, że popularność wyszukiwań hasła

„bezwizowy ruch do Chin” szybko osiągnęło szczyty.

Optymalizacja polityki bezwizowej tym razem jest bardzo głęboka. Jeśli chodzi o czas trwania, Chiny wydłużyły długość bezwizowego pobytu cudzoziemców na terenie Chin z pierwotnych 72 i

144 godzin do 240 godzin, czyli aż do 10 dni. Jeśli chodzi o zakres, liczba portów, które objęte zostały nową polityką bezwizową wzrosła z 39 do 60, a liczba obszarów, na których obowiązuje bezwizowa polityka tranzytowa wzrosła z 19 prowincji (regionów autonomicznych i miast wydzielonych) do 24.



Reuters napisał, że „Chiny łagodząc w dalszym ciągu przepisy wizowe dla podróżnych, zachęcają ludzi do odwiedzenia drugiej co do wielkości gospodarki świata”.

Na Centralnej Konferencji Pracy Gospodarczej, która odbyła się kilka dni temu, zaproponowano rozszerzenie wysokiego poziomu otwarcia na świat zewnętrzny. Optymalizacja polityki bezwizowej jest „polityczną wizytówką” ciągłego rozszerzania otwarcia Chin. Z danych wynika, że w ciągu pierwszych 11 miesięcy tego roku do Chin przyjechało 29,2 mln cudzoziemców, co oznacza

wzrost o 86,2% rok do roku. Wśród nich 17,4 mln osób przyjechało do Chin w ramach ruchu bezwizowego, co oznacza wzrost o 123,3% rok do roku. W szczególności polityka bezwizowego tranzytu w formie 72/144 godzin, została szeroko zaakceptowana przez zagranicznych turystów, a liczba obcokrajowców korzystających z tego rozwiązania wzrosła o 132,9% rok do roku, od początku bieżącego roku.

Otwartość i inkluzywność to zasady Chin skierowane na interakcję ze światem. Po przez szereg środków, w tym optymalizację polityki bezwi-

zowej, ciągle poszerzanie dostępu do chińskiego rynku i optymalizacje otoczenia biznesowego, Chiny nadal promują wysoki poziom otwarcia. Zapraszamy większą liczbę zagranicznych przyjaciół do odwiedzenia Chin, poczucia dynamiki rozwoju Chin, zrozumienia Chin i skorzystania z możliwości, które są korzystne dla wszystkich stron.

Redaktor

Więcej na: <https://liderzyinnowacyjnosci.com/>

Od marzenia do stworzenia

Już sam tytuł książki „Od marzenia do stworzenia” autorstwa Moniki Nawrockiej jest piękną zapowiedzią tego, że każdy sam kształtuje swoje życie i jest w pełni za nie odpowiedzialny. Niezależnie od momentu w jakim obecnie się znajdujemy, możemy zdecydować o znacznie lepszych wyborach, podyktowanych melodią duszy.

Książka napisana i wydana przez niezwykłą kobietę, matkę, pedagogkę i terapeutkę, pragnącą zmienić swój dotychczasowy byt, na szczęśliwe życie. Wyrwana z wygodnej, złotej klatki, nie poddała się trudom codziennego życia i postanowiła zrealizować swoje marzenia o pisaniu wartościowych książek.

Pierwsza powieść ukazała się w styczniu 2024 roku, na łamach self publishingu i ogromnego kroku – wyjścia do świata. Monika Nawrocka zaczęła występować jako prelegentka konferencji promujących zdrowie i kongresów naturalnych, festiwali oraz wywiadów związanych z tematyką natury, rozwoju osobistego i Idei Rodowych Posiadłości, promując przy tym swoją twórczość, a także działalność terapeutyczną.

„Od marzenia do stworzenia” To inspirująca podróż przez labirynt marzeń i ambi-

cji dwojga niezwykłych zakonanych, którzy zdecydowali się pójść drogą prawdy, czystości i jedności z naturą, by żyć w stworzonym przez siebie raj. Wewnętrzna ścieżka prowadząca do urzeczywistnienia najskrytszych pragnień – własnej przestrzeni miłości, Rodowej Posiadłości, gdzie życie płynie w szczęściu, spokoju i dobrobycie!

Autorka, krok po kroku, odkrywa przed czytelnikami tajemnice sukcesu, opierając się na pięknych historiach bohaterów, ich przemyśleniach, rozterkach, wyborach i praktycznych wskazówkach.

Od wyznaczenia celu, przez przewycięzanie przeszkód, aż po radość z osiągniętych zamierzeń – ta książka jest nie tylko piękną, pełną miłości powieścią, ale przede wszystkim przewodnikiem i motywacyjnym mentorem, który wspiera na każdym etapie drogi do realizacji marzeń o stworzeniu szczęśliwego i pełnego miłości życia.

Co najbardziej wyróżnia tę książkę, to autentyczność i szczerść, z jaką autorka podchodzi do tematu. Nie ma w niej wyszukanego języka ani złożonych teorii, lecz prosta ciepła narracja, która bezpośrednio wchodzi w serce czytelnika. Nawrocka pokazuje, że rzeczywistość jest często bardziej piękna i pełna niż życie samymi marzeniami, jeśli tylko pozwolimy sobie na prawdę, otwartość serca i

krok w stronę realizacji celów.

Szczególnie ważnym czynnikiem w tej podróży jest natura, która odgrywa kluczową rolę w rozwoju człowieka i jego powrotu do źródła. Obcowanie z przyrodą pomaga odzyskać równowagę, wewnętrzną harmonię oraz świadome połączenie z własną duszą.

Mocne uwydatnienie ról społecznych, zawodowych i rodzinnych, to niespotykane dotąd ujawnienie wartości człowieka w prawdziwym świetle, które w kuluarach wydawać się może rajskie, jednak jest zdecydowanie błędne. Nawrocka poprzez ukazanie bohaterów w całej ich złożonej osobowości, wykonywanego zwodu i życia rodzinnego, pokazuje błędne postrzeganie ludzi poprzez pryzmat prestiżu i społecznie poważanych ról, umniejszając tym samym własną osobę.

Pierwszoosobowa narracja, prezentowana z płaszczyzny dwojga głównych bohaterów jest niezwykłą formą powieści, a zarazem ogromnie ważną, pokazującą rzeczywistość z dwóch różnych stron i ograniczonego pola percepcji. Oceniania i patrzenia na świat przez własne okulary, filtry, schematy i wartości.

To lektura obowiązkowa dla wszystkich, którzy pragną zmienić swoje życie i zrealizować to, co wydawało się



Możliwe i to z całą pewnością, lecz tylko wtedy, gdy skierujesz się w stronę własnego wnętrza, wyciągniesz do siebie pomocną dłoń. Wrócisz do domu, wracając do siebie.

„ – To znaczy, że muszę oczyścić się z niepotrzebnych pudełek, aby dojść do tego pierwotnego odczucia przeznaczenia i błogości?

1/. Dokładnie tak!

2/. Ale tego wszystkiego jest za dużo! Jakby tak rozdzielić wszystkie te myśli, emocje i uczucia na pojedyncze elementy, to zajmie sporo czasu. Nie mówiąc już o tym, żeby to wszystko zrozumieć i poukładać. Roku na to wszystko nie starczy!

3/. A czego się spodziewałeś, że w jeden dzień, uprzątniesz bałagan z 27 lat swojego życia?

4/. Nie wiem, czy starczy mi sił i wytrwałości, czy to w ogóle może się udać...?

5/. Więc może zacznij od pudełka niewiary? To właśnie tam kończą żywot wszystkie Twoje pomysły i marzenia...”

Monika Nawrock
Polskie Rodowe Posiadłości

strona internetowa: [https://](https://www.polskierodoweposiadlosci.pl/)

www.polskierodoweposiadlosci.pl/

Więcej na: [https://](https://liderzyinnowacyjnosci.com/)
liderzyinnowacyjnosci.com/

niemożliwe. Weź własny los w swoje ręce i rozpocznij tę fascynującą przygodę już dziś, pewnie wkraczając w Nowy Rok!

Mimo różnic, innych wzorców wychowania, można

odnaleźć wspólną ścieżkę miłości z drugim człowiekiem, odnajdując najpierw siebie. Jak osiągnąć taki stan? Jak pokierować swym losem, by

takie życie było? Czy to jest w ogóle możliwe?

Uniwersalny surowiec przyszłości

Uprawa konopi przemysłowych staje się cennym surowcem dla kluczowych gałęzi gospodarki. W minionym stuleciu w wyniku rosnącej popularności syntetycznych materiałów, straciła na znaczeniu pomimo wielowiekowego dziedzictwa. Doceniono ją ponownie w erze poszukiwania zrównoważonych rozwiązań i globalnego kryzysu środowiskowego.

Grażyna Tadla, założycielka i prezes Fundacji Green Gaya od lat angażuje się w działania związane z promowaniem upraw i wykorzystywaniem konopi włóknistych jako alternatywy dla tradycyjnych surowców.

Konopie przemysłowe wypierane przez materiały syntetyczne wracają do łask po wielu latach. W jaki sposób przyczynia się do tego również Fundacja Green Gaya?

Fundacja Green Gaya w ramach prowadzonej działalności organizuje liczne kampanie informacyjne i warsztaty edukacyjne, przybliżające potencjał tej wyjątkowej rośliny. Konopie można wykorzystywać na różne sposoby od regeneracji gleb po produkcję biodegradowalnych wyrobów. Współpracujemy z

rolnikami, zachęcając ich do wdrażania ekologicznych upraw, a także z producentami wyrobów z konopi siewnych. Uczestnikom jesienno-go Eventu dla Ziemi zorganizowanego przez Fundację Green Gaya na terenie Kampusu Grunwaldzkiego Uniwersytetu Wrocławskiego demonstrowaliśmy praktyczne zastosowanie konopi m.in. do budowy domów, rekultywacji gleby, tworzenia biokompozytów, papieru konopnego i mebli. Była to doskonała okazja do wymiany doświadczeń i poznania opinii ekspertów korzystających z różnych odmian konopi.

Wśród tych ekspertów są także naukowcy?

Fundacja wspiera badania naukowe nad wykorzystaniem tych roślin w wielu dziedzinach, takich jak budownictwo, przemysł tekstylny, papierniczy, drzewny czy meblarski. Dostarczamy materiały do badań oraz łączymy rolników ze środowiskami branżowymi i naukowymi. Na początku grudnia ub. roku Wrocław stał się areną ważnego wydarzenia dla rozwoju polskiego przemysłu konopnego, objętego patronatem honorowym przez Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi Czesława Siekierskiego. Fundacja Green Gaya zorganizowała we współpracy z Wy-

działem Inżynierii Środowiska Politechniki Wrocławskiej konferencję naukową „Konopie w przemyśle”. Uczestniczyło w niej szerokie grono ekspertów, przedsiębiorców, przedstawicieli instytucji samorządowych i rządowych, ośrodków rolniczych oraz uczelni i instytutów badawczych. Wydarzenie odbywające się w Centrum Kongresowym Politechniki Wrocławskiej było kulminacją działań edukacyjnych prowadzonych przez Fundację Green Gaya na rzecz zrównoważonego rozwoju i promocji innowacyjnych rozwiązań ekologicznych.

Badacze interesują się właściwościami konopi przemysłowych?

Zainspirowałam pracowników naukowych z Wydziału Inżynierii Środowiska Politechniki Wrocławskiej do podjęcia badań nad konopiami włóknistymi, których uprawa jest bardzo korzystna dla środowiska naturalnego. W obliczu globalnych kryzysów środowiskowych oraz rosnącego zapotrzebowania na surowce naturalne, konopie przemysłowe stają się obiecującym rozwiązaniem na przyszłość. Kiedy usłyszałam po raz pierwszy o niezliczonych możliwościach zastosowania konopi włóknistych w przemyśle zrozumia-

łam, że musimy uprawiać je również na szeroką skalę w Polsce. Obecnie istnieje kilka odmian konopi, które są dopuszczone do upraw w naszym kraju. Można z nich pozyskiwać wysokiej jakości włókna, nasiona i oleje. Nie tylko gospodarka na tym zyska, ale także środowisko naturalne i przyroda. Jestem praktykiem zajmującym się rekultywacją terenów zielonych i wiem jak bardzo zdegradowana jest gleba na obszarach wiejskich i w przemysłowych miastach. Zainteresowałam tym problemem pracowników naukowych i teraz prowadzą badania w tym zakresie.

Tematy te były poruszane podczas grudniowej konferencji?

Tak, prelegenci prezentowali na konferencji przykłady licznych zastosowań konopi siewnych w różnych gałęziach przemysłu. Dzielili się swoją wiedzą i doświadczeniem w zakresie innowacyjnych technologii w uprawie i przetwórstwie konopi, stosowaniu ich w budownictwie oraz roli konopi w zrównoważonym rozwoju. Wskazywali równocześnie na konieczność pozyskiwania nowych i ekologicznych surowców do produkcji z odnawialnych źródeł pochodzenia naturalnego. Dr hab. Karol Leluk, prodziekan ds. badań naukowych i współpracy na Wydziale Inżynierii Środowiska Politechniki Wrocławskiej wskazywał, że konopie są w stanie zaadaptować się do trudnych warunków glebowych. Można je powszech-

nie uprawiać w naszej szerokości geograficznej. Warto też pamiętać o korzystnym ekonomicznym i środowiskowym aspekcie takich upraw. Co więcej, także niewłókniście części rośliny, traktowane obecnie jako odpad, mają potencjał do wykorzystania jako surowiec. Te wszystkie aspekty mają jeden wspólny mianownik – wpisywanie się w założenia gospodarki cyrkularnej oraz budowanie bezpiecznej i odpornej gospodarki.

W uprawach i przetwórstwie konopi stosuje się tradycyjne czy nowatorskie metody?

Można stosować jedne i drugie, ale nowatorskich metod jest coraz więcej. W ramach prezentacji innowacyjnych technologii w uprawie i przetwórstwie konopi włóknistych, przedstawiano w trakcie konferencji m.in. metodologię uprawy z wykorzystaniem mikroorganizmów. Oddziałuje to na poprawę jakości gleby i zwiększenia plonów. Systemy monitorowania plantacji oparte na technologiach mobilnych i stacjach meteorologicznych, umożliwiają optymalizację procesów uprawy. Zaprezentowano też innowacyjne technologie przetwarzania konopi na włókna, kompozyty i materiały budowlane, takie jak bloczki konopne. Uczestnicy konferencji mogli zapoznać się z zaletami konopi włóknistych jako ekologicznego materiału budowlanego, wykorzystywanego do produkcji izolacji termicznych, prefabrykatów i biodegradowal-

nych alternatyw dla tradycyjnych materiałów. Przedstawiono konkretne przykłady zastosowań konopi w budownictwie, omawiając m.in. właściwości izolacyjne wełny konopnej i wytrzymałość konstrukcji wykonanych z betonu konopnego.

Uprawa konopi wymaga szczególnych zabiegów pielęgnacyjnych?

Konopie nie należą do roślin wymagających szczególnych warunków w ich uprawie. Charakteryzują się niskim zapotrzebowaniem na środki ochrony roślin i pestycydy. Nie stanowią obciążenia dla ekosystemów. Wymagają mniejszego zużycia wody niezbędnego do ich produkcji. Dodatkowo, dzięki korzeniom sięgającym kilka metrów w głąb ziemi, konopie przyczyniają się do regeneracji gleby, zwiększają jej żyzność i poprawiają strukturę. Mają też zdolność zapobiegania erozji, chroniąc glebę przed wypłukiwaniem i utratą cennych składników oraz mają wpływ na zatrzymywanie wody w glebie. W obliczu globalnych kryzysów środowiskowych oraz rosnącego zapotrzebowania na ekologiczne surowce, konopie przemysłowe stają się obiecującym rozwiązaniem na przyszłość. Istnieje możliwość zastąpienia konopiami tradycyjnych, mniej ekologicznych surowców, takich jak bawełna czy drewno. Ich uprawa jest przyjazna dla środowiska przyrodniczego, a ponadto zastąpienie konopiami tradycyjnych, mniej ekologicznych surowców, takich



jak bawełna czy drewno, przyczyni się do zmniejszenia negatywnego wpływu przemysłu na środowisko.

Prawo sprzyja produ-

centom konopi?

Potrzebne są do tego regulacje prawne, związane z uprawą konopi, żeby moty-

wować plantatorów do takich

uprawy. Uproszczenie procedur administracyjnych pozwoliłoby na stworzenie bardziej sprzyjających warunków dla rozwoju branży ko-

nowej w Polsce. Konieczne jest też stworzenie odpowiedniej infrastruktury do zbioru upraw oraz ich przetwórstwa. Wśród wyzwań stojących przed branżą ważna jest także edukacja rolników w zakresie nowoczesnych technologii upraw i metod zarządzania jakością surowca. Zgodnie z danymi Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi, w Polsce w 2023 roku powierzchnia upraw konopi siewnych wynosiła jedynie 1042 ha i z roku na rok ta wartość maleje. Mamy w Polsce tylko 700 plantacji tych roślin. Wyzwaniem dla branży jest również rozwój przetwórstwa. Polska nie posiada jeszcze rozbudowanej infrastruktury przetwórczej, która umożliwiłaby masową produkcję materiałów opartych na konopiach. Wiele firm boryka się z brakiem odpowiednich maszyn i urządzeń do przetwarzania surowca, co ogranicza możliwości produkcji i sprzedaży gotowych wyrobów.

Premiery film „Future Fiber” prezentowany podczas konferencji

miał jakieś szczególne przesłanie dla uczestników?

Ten film inspirował do poszukiwania nowych rozwiązań i wykorzystania potencjału konopi w budowaniu lepszej przyszłości, a jego wyjątkowy charakter podkreślała równo rozmach naszej produkcji, jak i nowatorskie spojrzenie na temat konopi włóknistych. Premiera filmu „Future Fiber”, którego inicjatorem była Fundacja Green Gaya, stanowiła ważne przesłanie dla uczestników konferencji zachęcające do badań i rozwoju branży. Film został nakręcony w Polsce, a także w kilku państwach europejskich, w których przemysł konopi włóknistych jest dobrze rozwinięty. Przedstawiał przyszłość tej gałęzi gospodarki, zwracając uwagę na innowacyjne zastosowania konopi we współczesnych technologiach oraz ich potencjał w kontekście zrównoważonego rozwoju. „Future Fiber” to unikatowy projekt, który zabrał widzów w podróż po Europie, ukazując fascynujące przykłady wyko-

rzystania konopi w różnych dziedzinach życia – od budownictwa po przemysł meblarski i tekstylny. Przedstawiliśmy go na konferencji naukowej „Konopie w przemyśle”, która była nie tylko miejscem wymiany wiedzy i doświadczeń, ale także platformą do dyskusji o przyszłości rynku konopnego w Polsce. Uczestnicy zgodnie podkreślali ogromny potencjał tej rośliny i konieczność dalszych działań na rzecz jej promocji i wdrożenia w różnych gałęziach gospodarki. W panelach dyskusyjnych poruszono kwestie związane z potrzebą wsparcia państwowego dla rolników i inwestycji w przetwórstwo konopi, a także znaczenie edukacji i szkoleń w rozwoju branży. Fundacja Green Gaya nadal będzie bardzo aktywnie wspierać te wszystkie działania.

**Rozmawiała
Jolanta Czudak**

Więcej na: [https://
liderzyinnowacyjnosci.com/](https://liderzyinnowacyjnosci.com/)

4 marca Światowy Dzień Inżyniera

„Technika w walce z ubóstwem” – pod takim hasłem obchodzony będzie 4 marca, tegoroczny Światowy Dzień Inżyniera dla Zrównoważonego Rozwoju, który od 6 lat promuje dokonania twórców techniki w ponad 100 krajach. Federa-

cja Stowarzyszeń Naukowych Technicznych NOT połączyła to wyjątkowe święto z uroczystymi obchodami 31. edycji plebiscytu Przeglądu Technicznego (rok założenia 1866) o tytuł Złotego Inżyniera.

Po raz pierwszy od trzech dekad uroczysta Gala związa-

na z uhonorowaniem wybitnych polskich inżynierów zaszczytnym tytułem – Diamentowy, Złoty i Srebrny Inżynier nie będzie się odbywała w Warszawskim Domu Technika, tylko w auli Politechniki Łódzkiej. W 31 edycji plebiscytu tradycyjnie przyznawany zostanie także



tytuł Honorowego Złotego Inżyniera, osobom, które mając dyplom inżyniera lub technika, odniosły imponujące sukcesy w innych dziedzinach.

Wręczenie statuetek zwycięzcom tego plebiscytu poprzedzi wykład prof. dr hab. inż. Krzysztofa Józwicka, rektora Politechniki Łódzkiej, przewodniczącego Konferencji Rektorów Polskich Uczelni Technicznych (KRPUT), wystąpienie Ewy Mańkiewicz-Cudny, prezes FSNT-NOT oraz 3 prezentacje nawiązujące do hasła obchodów Światowego Dnia Inżyniera.

Tematem prezentacji dr hab. inż. Jacka Kucharkiego, prof. uczelni, dziekana Wydziału Elektrotechniki, Elektroniki,

Informatyki i Automatyki Politechniki Łódzkiej będą „Nowe technologie w walce z ubóstwem”, natomiast prof. dr hab. Mariana Gorynii, prezesa Polskiego Towarzystwa Ekonomicznego „Gospodarka umiaru jako przejaw przesilenia cywilizacyjnego”.

W swoim wystąpieniu „Zrównoważony rozwój – technika w walce z ubóstwem” wiceprezes Rady Ministrów (2000–2001) i minister gospodarki (1997–2001) Janusz Steinhoff, odniesie się nie tylko do zagadnień technicznych, ale również skutków społeczno-gospodarczych ubóstwa.

Wśród najważniejszych sposobów, które mają wpływ na ograniczanie biedy jest

przede wszystkim: przyspieszenie wzrostu gospodarczego i powiązanych z nim dochodów ludności. Istotne jest niwelowanie przez państwo zagrożeń prowadzących do wykluczenia społecznego. Polityka gospodarcza i społeczna powinny się wzajemnie wspierać. Obecne ramy makroekonomiczne podważają niejednokrotnie realizację praw socjalnych i wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju, dlatego wymagają racjonalnego podejścia z wykorzystaniem nowoczesnych rozwiązań. W jaki sposób technika może w tym pomóc wypowiedzą się 4 marca eksperci podczas obchodów Światowego Dnia Inżyniera.

Z inicjatywą ustanowienia

4 marca świętem, które ma podkreślać rolę twórców techniki i znaczenia ich pracy dla społeczeństwa, wyszły międzynarodowe organizacje na Kongresie Inżynierów (WEC – World Engineers Convention) w Melbourne w listopadzie 2019 r. Od początku już w 2020 r. w jego

obchody aktywnie włączyła Federacja Stowarzyszeń Naukowo Technicznych -NOT przy współdziałaniu z KRPUT i Akademią Inżynierską w Polsce.

W popularyzację tego ważnego święta pod patronatem Federacji, angażuje się coraz więcej środowisk tech-

nicznych w tym polskie uczelnie, które we własnym zakresie przygotowują bogaty program obchodów Światowego Dnia Inżyniera.

(JC)

Więcej na: <https://liderzyinnowacyjnosci.com/>

Postanowienia noworoczne wsparciem dla rozwoju kompetencji

Walka z nalaniem, chęć zadbania o zdrowie, zmiana pracy, rozwój nowej pasji – początek roku to czas, w którym wiele osób podejmuje postanowienia, marzy o zmianach i szuka sposobów na poprawę swojego życia zawodowego, finansowego i osobistego. W tym kontekście sprzedaż bezpośrednia może oferować unikalne możliwości realizacji tych celów. Branża ta, w Polsce reprezentowana przez Polskie Stowarzyszenie Sprzedaży Bezpośredniej (PSSB), od lat dostarcza rozwiązań dla osób poszukujących niezależności, elastyczności i rozwoju zawodowego.

Sprzedaż bezpośrednia łączy możliwość rozwoju osobistego z szansą na zbudowanie stabilnego zaplecza finansowego. W Polsce sektor ten generuje roczne obroty na poziomie 4 miliardów złotych, a około 800 tysięcy osób aktywnie działa w bran-

ży.

„Sprzedaż bezpośrednia to przestrzeń rozwoju osobistego, która daje możliwość rozwijania kompetencji przydatnych w każdej branży. Od budowania relacji, przez negocjacje, po zarządzanie zespołami – te umiejętności są kluczowe we współczesnym świecie pracy. Co więcej, elastyczność i możliwość pracy w wybranym przez siebie czasie czynią branżę doskonałą opcją dla tych, którzy szukają bardziej spersonalizowanego podejścia do kariery” – mówi Tomasz Muras, dyrektor generalny PSSB.

Aż 80% dystrybutorów to kobiety – świadczy to o atrakcyjności branży dla osób, które szukają elastycznego modelu pracy. Przybywa także mężczyzn. Taki rodzaj działalności jest szczególnie cenny dla osób, które chcą równoważyć życie zawodowe z osobistym. Co więcej, dla 12% dystrybutorów współpraca z firmami sprzedaży bezpośredniej stanowi głów-

ne źródło dochodu, a dla pozostałych jest to sposób na dodatkowe zarobki, zakupy na preferencyjnych warunkach lub hobby.

Sprzedaż bezpośrednia dla pokolenia Z, ale i osób dojrzałych

Ostatnie działania PSSB, takie jak udział w targach pracy w Krakowie i Warszawie, miały na celu zainteresowanie branżą młodszych pokoleń. Tak zwany Gen Z, który ceni niezależność i możliwość pracy zdalnej, może dostrzec w sprzedaży bezpośredniej okazję do realizacji swoich ambicji zawodowych w elastyczny sposób.

„Dla młodych ludzi, którzy często stawiają na autentyczność i budowanie relacji, sprzedaż bezpośrednia stwarza idealne warunki do wykorzystania ich umiejętności społecznych i technologicznych. Współczesna sprzedaż bezpośrednia to przecież nie tylko spotkania osobiste, ale także działania w mediach społecznościowych i budowa-



Tomasz Muras, dyrektor generalny PSSB.

nie sieci online” – zauważa Tomasz Muras.

Sprzedaż bezpośrednia jest również atrakcyjna dla osób w wieku 45-55 lat, które często doświadczają wypalenia zawodowego, chcą się przebranżowić lub poszukują większej niezależności. Wiele z tych osób znajduje w sprzedaży bezpośredniej nową ścieżkę kariery, która pozwala im nie tylko na osiągnięcie lepszego balansu między pracą a życiem osobistym, ale także na budowanie sieci kontaktów i rozwój kompetencji.

„Osoby dojrzałe dysponują ogromnym potencjałem wynikającym z doświadczenia życiowego i zawodowego. W sprzedaży bezpośredniej mo-

gą nie tylko wykorzystać swoje umiejętności, ale także rozwijać nowe, budując przy tym solidne fundamenty niezależności finansowej” – mówi Muras.

Przełomowe zmiany w branży – studia Executive MBA

Jednym z najbardziej przełomowych wydarzeń dla branży sprzedaży bezpośredniej w 2024 roku było wprowadzenie nowego kierunku studiów – Executive MBA dedykowanego sprzedaży bezpośredniej i marketingowi sieciowemu. Program, realizowany przez Wyższą Szkołę Nauk Społecznych Pedagogium, to pierwszy tego typu projekt w Europie. Program studiów obejmuje trzy seme-

stry obowiązkowe oraz jeden fakultatywny, koncentrujący się na nauce języków. Zajęcia prowadzone są przez praktyków biznesu, w tym liderów MLM, ekspertów i mówców motywacyjnych.

„To niezwykle ważny krok dla naszej branży. Po raz pierwszy sprzedaż bezpośrednia i marketing sieciowy zostały uznane za pełnoprawną profesję, co otwiera nowe możliwości dla osób chcących rozwijać się w tej dziedzinie” – komentuje dyrektor generalny PSSB, który również należy do grona wykładowców.

Trendy w sprzedaży bezpośredniej

Sprzedaż bezpośrednia dynamicznie dostosowuje się

do zmieniającego się świata, a nadchodzące trendy wskazują na kilka kluczowych kierunków rozwoju. Po pierwsze, personalizacja oferty staje się priorytetem. Klienci oczekują produktów i usług dostosowanych do ich indywidualnych potrzeb, dlatego konieczne jest jeszcze lepsze zrozumienie ich oczekiwań. Kolejnym istotnym trendem jest rosnąca rola ekologii i etyki w konsumpcji. Konsumenty coraz częściej wybierają produkty od

firm, które dbają o zrównoważony rozwój i przejrzystość procesów.

„Profesjonalizacja branży jest następnym krokiem na drodze jej rozwoju. Programy takie jak Executive MBA wskazują, że liderzy będą musieli poszerzać swoje kompetencje menedżerskie i sprzedażowe, aby sprostać wymaganiom współczesnego rynku. Wreszcie, media społecznościowe stają się podstawowym narzędziem w budowaniu relacji i promo-

cji. Sprzedawcy bezpośredni chętniej wykorzystują platformy takie jak Instagram, Facebook czy TikTok do interakcji z klientami i promowania produktów. Dystrybutorzy mogą dzięki temu łączyć tradycyjną sprzedaż z nowoczesnymi strategiami marketingowymi” – komentuje dyrektor generalny PSSB.

Agencja Pelka i Partnerzy
Redaktor

Więcej na: <https://liderzyinnowacyjnosci.com/>

Ciąg dalszy ze s.1

Hałas groźny dla zdrowia

Nadwrażliwość słuchowa to zaburzenie, które dotyczy zarówno dzieci, jak i dorosłych, a jego objawy mogą mieć ogromny wpływ na życie codzienne. Współczesne społeczeństwo jest narażone na ciągły hałas i stymulację dźwiękową, od odgłosów ulicznych, przez telewizję i media, aż po głośne miejsca publiczne. Dla niektórych osób, szczególnie tych z nadwrażliwością słuchową, dźwięki te stają się nie do zniesienia, prowadząc do stresu, zmęczenia, trudności z koncentracją oraz problemów emocjonalnych.

Nadwrażliwość słuchowa u dzieci.

Dzieci, od najmłodszych lat, już w okresie niemowlęcym, są w dużym stopniu na-

rażone na intensywną stymulację dźwiękową. Nowoczesne technologie, głośne zabawki, urządzenia codziennego użytku, a także hałas w szkołach, przedszkolach czy salach zabaw mogą powodować przestymulowanie i uczucie zmęczenia. W efekcie dzieci mogą reagować nadmierną płaczliwością, irytacją, agresją, a także unikać miejsc zbyt głośnych, takich jak centra handlowe czy szkoły.

Małoletni z nadwrażliwością słuchową mogą także mieć trudności z nawiązywaniem relacji z rówieśnikami, ponieważ silne bodźce dźwiękowe zakłócają ich zdolność do koncentracji i interakcji społecznych. W takich przypadkach, oprócz nadmiernej reakcji na głośne dźwięki, mogą pojawiać się również

objawy lęku, co może prowadzić do wycofania się dziecka z różnych sytuacji społecznych, albo wręcz odwrotnie prowadzą do zachowań agresywnych, nadruchości i nadreaktywności.

Nadwrażliwość słuchowa u dorosłych

Nadwrażliwość słuchowa nie dotyczy tylko dzieci – także osoby dorosłe mogą borykać się z tym problemem. W wyniku wieloletniego narażenia na hałas, a także pod wpływem stresu, dorośli mogą doświadczać trudności z przetwarzaniem bodźców słuchowych. Osoby dorosłe często odczuwają przytłoczenie nadmierną stymulacją dźwiękową, co prowadzi do problemów z koncentracją, zmęczenia, a także obniżenia jakości życia. Osoby z nadwrażliwością mogą unikać

miejsc głośnych, takich jak kina, koncerty czy spotkania towarzyskie, gdyż hałas staje się dla nich nie do zniesienia.

W przypadku dorosłych, nadwrażliwość słuchowa może powodować także problemy w pracy – w biurach o dużym natężeniu hałasu, w miejscach publicznych czy w domach z małymi dziećmi. Długotrwałe narażenie na takie bodźce może prowadzić do chronicznego stresu, a w konsekwencji do wypalenia zawodowego i innych problemów psychicznych.

Przyczyny nadwrażliwości słuchowej.

Przyczyny nadwrażliwości słuchowej mogą być różnorodne. W wielu przypadkach nadwrażliwość jest wynikiem predyspozycji genetycznych – niektóre osoby z natury są bardziej wrażliwe na bodźce sensoryczne, w tym dźwięki. Kolejną ważną, o ile nie najważniejszą przyczyną jest wczesne doświadczenie życiowe. Dzieci, które w młodym wieku były narażone na stres lub hałas w otoczeniu, mogą rozwijać nadwrażliwość na dźwięki. Również osoby, które przeżyły traumatyczne wydarzenia mogą rozwinąć nadmierną wrażliwość na wszelkie bodźce zewnętrzne.

Ponadto, osoby z zaburzeniami sensorycznymi (np. z trudnościami w integracji sensorycznej), zaburzeniami takimi jak ADHD, lęki czy depresja, mogą mieć silniejsze reakcje na dźwięki, co prowadzi do nadwrażliwości. Z kolei osoby z uszkodzeniami słuchu lub innymi proble-

mami ze słuchem mogą mieć trudności z przetwarzaniem dźwięków, co powoduje nadmierne pobudzenie i stres w wyniku kontaktu z hałasem.

Objawy nadwrażliwości słuchowej.

Objawy nadwrażliwości słuchowej mogą obejmować szereg reakcji fizycznych i emocjonalnych. Osoby z tym problemem mogą reagować na dźwięki, które dla innych są niezauważalne, lub nie wywołują silniejszych reakcji. Przykładowo, mogą mieć trudności z koncentracją, bóle głowy, uczucie zmęczenia, podenerwowanie, a nawet ataki paniki lub lęku w wyniku nadmiernego hałasu.

Dzieci mogą wykazywać niepokój, płakać lub reagować agresją na bodźce dźwiękowe, unikając hałaśliwych miejsc. U dorosłych objawy mogą obejmować irytację, trudności w skupieniu się na zadaniach, a także silne zmęczenie po długim przebywaniu w hałaśliwych środowiskach.

Metody leczenia nadwrażliwości słuchowej.

Leczenie nadwrażliwości słuchowej wymaga indywidualnego podejścia, które uwzględni zarówno przyczyny, jak i objawy tego zaburzenia. Należy podkreślić, że istotna jest diagnostyka, czyli badanie słuchu, przetwarzania słuchowego oraz holistyczne podejście do zagadnienia nadwrażliwości. Jest to szerokie zaburzenie i istotne jest uwzględnienie wielu aspektów w terapii.

Oto kilka metod, które mogą pomóc w radzeniu

sobie z nadwrażliwością:

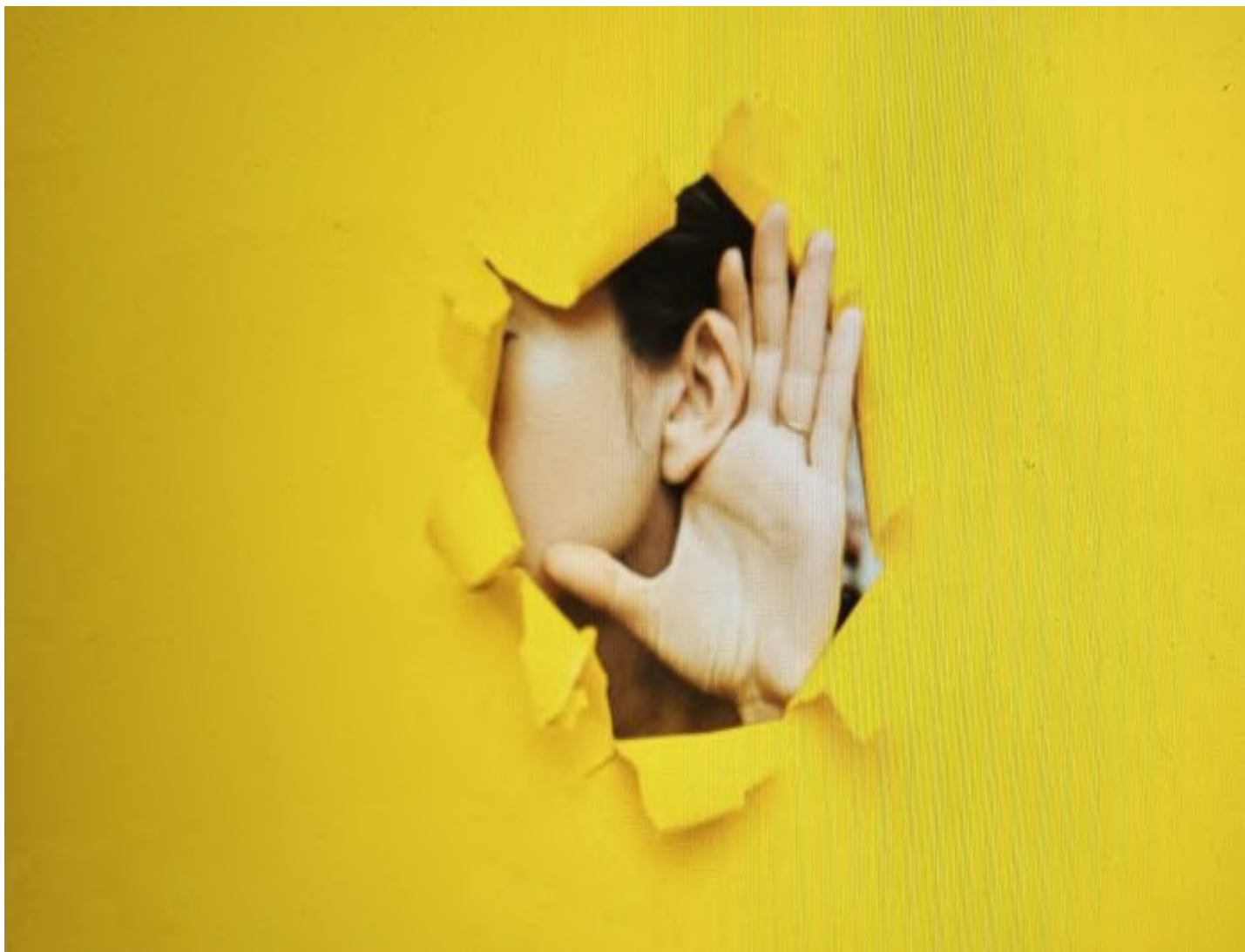
Terapia integracji sensorycznej (TIS): Jest to jedna z najczęściej stosowanych metod w pracy z dziećmi, które mają trudności z przetwarzaniem bodźców sensorycznych, w tym dźwiękowych. Terapia ta polega na stopniowym wprowadzaniu dzieci w różnorodne bodźce dźwiękowe w kontrolowanych warunkach, co ma na celu naukę reagowania w bardziej zrównoważony sposób.

Trening słuchowy: Trening ten polega na stopniowym przyzwyczajaniu uszu do dźwięków o różnej częstotliwości i natężeniu. Celem jest poprawienie zdolności przetwarzania dźwięków i zmniejszenie ich negatywnego wpływu na emocje i samopoczucie.

Techniki oddechowe i relaksacyjne: Ćwiczenia oddechowe oraz techniki takie jak medytacja czy mindfulness mogą pomóc w redukcji stresu, który jest często związany z nadwrażliwością słuchową. Dzięki tym technikom osoby dotknięte nadwrażliwością mogą lepiej zarządzać swoimi reakcjami na dźwięki.

Muzykoterapia: Wykorzystanie muzyki w terapii może pomóc osobom z nadwrażliwością słuchową w łagodzeniu napięcia i stresu. Odpowiednio dobrana muzyka może również wspierać proces przyzwyczajania do różnych dźwięków i bodźców dźwiękowych.

Zmniejszanie hałasu w otoczeniu: Tworzenie przestrzeni wyciszonych i kontrolowanie hałasu w środowisku



domowym, w szkole czy w pracy może znacząco wpłynąć na poprawę samopoczucia osób z nadwrażliwością słuchową. Używanie słuchawek wyciszających czy regulowanie poziomu głośności w różnych urządzeniach może pomóc w redukcji bodźców dźwiękowych.

Nadwrażliwość słuchowa to problem, który dotyczy wielu osób, zarówno dzieci, jak i dorosłych. Objawia się nadmierną reakcją na dźwięki, które dla innych mogą być nieszkodliwe. Współczesne życie, pełne bodźców dźwiękowych, może prowadzić do

przestymulowania, które skutkuje trudnościami emocjonalnymi, problemami z koncentracją czy chronicznym stresem. Na szczęście istnieje szereg terapii i strategii, które pomagają osobom z nadwrażliwością słuchową. Holistyczne podejście, które obejmuje terapię sensoryczną, oddechową, muzykoterapię oraz świadome zarządzanie dźwiękami w codziennym życiu, może znacząco poprawić jakość życia osób z tym problemem. Kluczowe jest także edukowanie na temat znaczenia odpowiednich bodźców dźwiękowych oraz

promowanie środowiska, które sprzyja zdrowiu psychicznemu i emocjonalnemu.

Zapraszam do wysłuchania moich prelekcji w czasie Kongresu Zdrowego Ciała. Już w sobotę 18.01.25 – świadomy oddech, 20.01 – świadomy dotyk, 22.01 – olejki eteryczne, a 27.01 – muzykoterapia. Będzie dużo ćwiczeń praktycznych zarówno dla dorosłych jak i dla dzieci.

Marta Kisielewicz

Więcej na: <https://liderzyinnowacyjnosci.com/>

Rozporządzenie DORA już obowiązuje

Stać wymiana informacji o zagrożeniach w cyberprzestrzeni pomiędzy instytucjami finansowymi w całej Unii Europejskiej to szansa na poprawę bezpieczeństwa klientów. 17 stycznia 2025 r. zaczęło w Polsce obowiązywać unijne Rozporządzenie DORA (Digital Operational Resilience Act). Już teraz wprowadziło ono istotne zmiany dla instytucji finansowych, bez względu na to, że na ustawę wdrażającą DORA na poziomie krajowym będzie trzeba jeszcze poczekać.

Jakie jest podstawowe założenie DORA? Poprawa bezpieczeństwa instytucji finansowych i ich klientów poprzez standaryzację reguł cyberbezpieczeństwa i wymiany informacji na poziomie europejskim.

Wyraźnie widać więc, że unijni decydenci dostrzegli, jak poważny jest problem wyłudzeń, wycieków danych czy ataków hakerskich. Potwierdzają to zresztą same instytucje finansowe: w badaniu ZPF i EY „Nadużycia w sektorze finansowym”^{*} an-

kietowani przedstawiciele rynku regularnie podkreślają, że najbardziej narażony na ryzyko ataków jest kanał online.

Teraz rynek finansowy liczy więc na to, że nowe przepisy pozwolą stworzyć swego rodzaju system wczesnego ostrzegania, dzięki któremu podmioty na nim obecne będą mogły wymieniać się informacjami np. o nowych metodach oszustw.

Rozporządzenie DORA. Najważniejsze elementy w praktyce

Instytucje finansowe już od dłuższego czasu pracowały nad tym, by 17 stycznia być w pełni przygotowanymi do funkcjonowania w ramach nowych regulacji. Oto najważniejsze elementy, o które musiały zadbać:

Prowadzenie rejestru umów z dostawcami usług cyfrowych (tzw. ICT) – podmioty rynku finansowego zostały zobowiązane do stworzenia listy zewnętrznych firm, które świadczą dla nich usługi ICT (Information and Communications Technology) – chodzi tu m.in. o dostawców rozwiązań z zakresu bezpieczeństwa i infrastruktury IT.

Warto pamiętać, że dostęp do tych rejestrów będzie mieć Urząd Komisji Nadzoru Finansowego, który przekazuje do pozostałych nadzorców unijnych. Rejestry mają być

systematycznie aktualizowane.

Obowiązek raportowania incydentów – Rozporządzenie DORA nałożyło również na instytucje finansowe szczególne obowiązki sprawozdawcze. Podmioty rynku finansowego mają bowiem na bieżąco raportować o incydentach związanych z ICT – to np. wycieki danych, cyberataki, ale również awarie systemów. DORA precyzuje szereg kryteriów, zgodnie z którymi instytucje finansowe mają raportować niepożądane zdarzenia.

Obowiązek testowania – firmy zostały zobligowane do systematycznego testowania operacyjnej odporności cyfrowej, poprzez m. in. prowadzenie specyficznych testów penetracyjnych, zwanych testami TLPT (Threat-Led Penetration Testing). Są to testy ukierunkowane na jak najwierniejsze odzwierciedlenie możliwego ataku, które pozwolą na lepsze zdiagnozowanie, czy organizacja jest gotowa sprostać zagrożeniu.

Identyfikator LEI – firmy objęte Rozporządzeniem DORA zostały również zobowiązane do posiadania tzw. identyfikatora LEI (Legal Entity Identifier). To unikalny w skali globalnej kod, który pozwala identyfikować konkretny podmiot rynku finansowego. Identyfikator będzie niezbędny do prawidłowego ra-



portowania w ramach Rozporządzenia DORA. Nadawaniem kodów LEI w Polsce zajmuje się Krajowy Depozyt Papierów Wartościowych.

DORA poprawi bezpieczeństwo rynku finansowego

Zaproponowane w Rozporządzeniu DORA rozwią-

zania powinny wspierać uczestników rynku finansowego w dążeniu do ciągłej poprawy bezpieczeństwa klientów i zgromadzonych środków. Narzędzie, jakim jest system do ciągłej wymiany informacji i analiz dotyczących zagrożeń, pozwala mieć nadzieję, że zwalczanie

cyberprzestępczości stanie się skuteczniejsze.

Marcin Czugan, radca prawny, prezes Związku Przedsiębiorstw Finansowych w Polsce

Więcej na: <https://liderzyinnowacyjnosci.com/>

Kolejne szkoły z patronatem WAT

Licea oraz zespoły szkół ponadpodstawowych z całej Polski dołączyły do grona szkół objętych patronatem naukowym Wojskowej Akademii Technicznej. Uczennicom i uczniom otwiera to drogę do ponadprzeciętnego kształcenia, unikatowych lekcji, warsztatów i zajęć obejmujących przedmioty politechniczne, humanistyczno-społeczne i podstawy wojskowości. Dla WAT to okazja do specjalistycznego przygotowania przyszłych kandydatów na studia.

Porozumienia o współpracy między Wojskową Akademią Techniczną a szkołami podpisali 15 stycznia 2025 r. prorektor ds. studenckich WAT dr hab. Monika Szyłkowska, prof. WAT

oraz dyrektorzy 7 placówek. Sygnatariusze umów zobowiązali się do wspólnego działania na rzecz rozwoju i edukacji młodzieży, propagowania wiedzy politechnicznej i z zakresu wojskowości oraz przygotowywania przyszłych kadr na potrzeby polskiej nauki i gospodarki oraz polskiego społeczeństwa.

„Współpraca Wojskowej Akademii Technicznej ze szkołami patronackimi jest bardzo aktywna. Jesteśmy otwarci na potrzeby uczniów, w których widzimy naszych przyszłych studentów. Warto, aby uczennice i uczniowie szkół ponadpodstawowych osiągnęli drugi poziom kształcenia; są wśród nich także potencjalni naukowcy. Dlatego zachęcamy, żeby wybrali Wojskową Akademię Techniczną, a najlepszych studen-

tów, żeby budowali karierę naukową” – mówiła prorektor ds. studenckich dr hab. Monika Szyłkowska, prof. WAT.

Prorektor zadeklarowała pełne zaangażowanie w realizacji wspólnych przedsięwzięć dydaktyczno-naukowych. Podkreśliła, że w ramach ośmiu wydziałów Akademia oferuje szeroki wybór studiów wojskowych i cywilnych, zarówno na kierunkach politechnicznych, jak i społecznych, a studenci mają możliwość wszechstronnego rozwoju. Akademia dysponuje nowoczesną bazą naukowo-dydaktyczną oraz laboratoriami i pracowniami specjalistycznymi. Dodała, że podpisanie porozumień w siedzibie Akademii i wspólne zwiedzanie wybranych laboratoriów jest również szansą na to, aby dyrektorzy szkół



patronackich z różnych części kraju mogli wymienić się doświadczeniami i podzielić wypracowanymi przez siebie rozwiązaniami wielu wspólnych zagadnień.

Na mocy zawartego porozumienia nauczyciele akademicy Wojskowej Akademii Technicznej poprowadzą w szkołach zajęcia pokazowe. Współpraca będzie dotyczyć również udzielania konsultacji i pomocy w doborze treści programowych zajęć, dostarczania prasy wydawanej przez WAT oraz publikacji o charakterze naukowym, które

mogą być pomocne w procesie dydaktycznym.

Strony zobowiązały się do współorganizowania konkursów i imprez o charakterze naukowym i poznawczym dla uczniów i studentów (olimpiady, festiwale nauki, dni otwarte itp.) oraz udziału studentów w spotkaniach naukowo-edukacyjnych i promocyjnych oraz wydarzeniach patriotycznych organizowanych przez poszczególne szkoły.

Podczas wizyty w Wojskowej Akademii Technicznej goście zwiedzili Instytut

Mechaniki i Inżynierii Obliczeniowej – Pracownię Wirtualnej Rzeczywistości i Analityzy Ruchu na Wydziale Inżynierii Mechanicznej oraz Instytut Techniki Uzbrojenia na Wydziale Mechatroniki, Uzbrojenia i Lotnictwa.

[Łącznie już 166 szkół jest objętych patronatem naukowym WAT.](#)

Karolina Duszczyk

fol. Mariusz Maciejewski

Więcej na wojsko-polskie.pl

Więcej na: <https://liderzyinnowacyjnosci.com/>

Zostań hipnoterapeutą z unijnym dofinansowaniem

Hipnoza to klucz do otwarcia drzwi podświadomości – miejsca, gdzie ukryte są wszystkie przekonania, ograniczenia i potencjał. To stan głębokiego relaksu, w którym umysł jest bardziej otwarty na zmiany. Dzięki hipnozie można odkryć i przekształcić wzorce myślowe, które blokują nasz rozwój i otworzyć się na nowe możliwości. Hipnoza jest bezpieczna, ponieważ w tym stanie zachowuje się przez cały czas świadomość i kontrolę nad tym co się dzieje, dlatego nie ma się czego bać. Zuzanna Zięba prowadzi profesjonalne szkolenia z hipnozy i hipnoterapii, na które można otrzymać unijne dofinansowanie.

wane.

Dlaczego hipnoza, która zyskuje coraz większe uznanie nadal budzi jednak wiele kontrowersji?

Filmy i programy rozrywkowe stworzyły obraz hipnozy, który bardzo odbiega od tego prawdziwego i stąd biorą się pewne obawy o jej stosowanie. A jest to jedno z najskuteczniejszych narzędzi zmiany, zarówno w pracy nad sobą, jak i w profesjonalnej terapii. Ale wciąż krąży wokół niej mnóstwo mitów, głównie przez popkulturę i sceniczne show. Ludzie boją się utraty kontroli, bo w filmach widzieli hipnotyzerów, którzy przejmują władzę nad umysłami. Tymczasem hipnoza pozwala odzyskać kontrolę nad emocjami, myślami,

schematami, które kierują naszym życiem. Pracujemy tu na poziomie głębokiej podświadomości, tam, gdzie faktycznie dzieje się zmiana.

Co sprawiło, że pani zainteresowała się hipnozą i stosuje tę metodę w swojej pracy?

Od zawsze interesowała mnie medycyna, neurologia – sama przez lata zmagalam się z problemami zdrowotnymi. W wieku 15 lat zaczęły się u mnie poważne zaburzenia neurologiczne, a przez 9 lat walczyłam z bezsennością. Podczas pandemii było już naprawdę źle. Próbowałam różnych leków, ale nic nie działało. I wtedy zobaczyłam reklamę konsultacji z hipnoterapią. To zmieniło całe moje życie. Depresja, bezsen-



ność, nerwica, wszystko po prostu zniknęło. A ja, choć byłam ogromnie sceptyczna wobec tej metody, postanowiłam się jej nauczyć. Teraz innych uczę tej metody, bo

wiem, że hipnoza działa szybciej i skuteczniej niż wiele klasycznych metod terapeutycznych.
Jak wygląda hipnoza w praktyce? Czy każdy może

wejść w ten stan?

Tak! Hipnoza to naturalny stan, w który wchodzimy codziennie, np. kiedy czytamy książkę, oglądamy film, bierzemy prysznic. To trochę jak

telefon przechodzący na tryb oszczędzania energii. Bardziej skupiamy się na tym, co dzieje się w środku, niż na zewnątrz. Podczas sesji ten stan jest kontrolowany i wykorzystywany do pracy z podświadomością, co pozwala skutecznie zmieniać przekonania i schematy myślowe.

Co sprawia, że hipnoterapia może stać się zawodem przyszłości?

Wracamy do holistycznych metod pracy z umysłem. Hipnozę stosowano od tysięcy lat, a teraz w końcu odzyskuje należne jej miejsce. Przez ostatnie dziesięciolecia wykorzystywano ją w ośrodkach leczenia uzależnień i klinikach terapeutycznych, ale jej potencjał jest znacznie szerszy. Dziś hipnoza wchodzi na salony, pojawia się w świecie biznesu, wśród liderów i top menedżerów. Sama w ciągu ostatniego roku miałam 4 wywiady w ogólnopolskiej prasie, występowałam na kongresach i konferencjach, a moje szkolenia pokazują, jak stosować hipnozę nawet w tak konkretnej branży, jak biznes i finanse. Jeden z modułów w moim kursie dotyczy właśnie marketingu i pracy z pieniędzmi, bo umysł i emocje to podstawa sukcesu w tych dziedzinach.

Jakie największe zmiany widziała pani u swoich klientów dzięki hipnoterapii?

Widziałam zmiany, które naprawę robią wrażenie. Ludzie pozbywają się lęków, zmieniają ścieżki kariery, rzucają toksyczne nawyki.

Często już po jednej sesji ich życie zmienia się diametralnie. Jeden z moich ulubionych przykładów to klientka, która w ciągu 3 sesji, w zaledwie 3 miesiące, przeszła z zarabiania 1,5 tys. zł na 16 tys. zł miesięcznie. Bez wielkiej zmiany strategii w firmie, po prostu usunęłyśmy blokady, które ją powstrzymywały. I takie efekty wcale nie są rzadkością!

Kurs hipnoterapii, który pani prowadzi cieszy się dużą popularnością. Co wyróżnia go na tle innych?

To nie jest kurs, na którym uczy się teorii i pozostawia z nią osobę. To praktyczne szkolenie zawodowe, które uczy technik hipnozy stosowanych w biznesie, zdrowiu, sporcie i duchowości. Daje trzy certyfikaty, które potwierdzają kwalifikacje uczestnika kursu. Pozwala skorzystać z dofinansowania UE. Można dostać nawet 35% zwrotu kosztów! Istnieje też możliwość spłaty w ratach 0% lub rozpoczęcia spłaty dopiero za 6 miesięcy! To wszystko wyróżnia moje szkolenia na tle innych kursów.

Jak można skorzystać z dofinansowania i dołączyć do kursu?

Teraz jest na to idealny moment, bo nabór trwa jeszcze tylko kilka dni! Unia Europejska refunduje część kosztów, co oznacza, że można zdobyć nowy zawód przy minimalnej inwestycji.

Co zrobić, żeby się zapisać?

Zgłosić się do mnie mai-

lowo lub telefonicznie (+48 783 391 610) i podać swoje dane. Konsultant przeprowadzi osobę przez cały proces. Możesz zacząć kurs już w lutym i zdobyć nowe umiejętności!

Czy trudno jest zacząć karierę w hipnoterapii?

Nie, jeśli ma się dobre przygotowanie. Mój kurs daje praktyczne narzędzia i wiedzę, dzięki którym można od razu zacząć pracę z klientami. Hipnoterapia to zawód, który można wykonywać stacjonarnie i online, co daje ogromną swobodę. Całe szkolenie odbywa się online, a rozdanie certyfikatów jest na żywo w Warszawie!

Jakie rady może pani przekazać osobom, które myślą o rozpoczęciu tej ścieżki kariery?

Nie czekaj! Jeśli czujesz, że to może być coś dla Ciebie, po prostu podejmij decyzję i działaj. Nie będzie lepszego momentu niż teraz! Hipnoterapia to zawód, który będzie tylko zyskiwać na popularności, a dzięki dofinansowaniu można wejść w tę branżę przy minimalnym wkładzie własnym. Warto spróbować.

Redakcja dziękuje za rozmowę

akademia-kreatywnosci-kk4ysz.mailerpage.io

[https://
liderzyinnovacyjnosci.com/
zostan-hipnoterapeuta-z-
unijnym-dofinansowaniem/](https://liderzyinnovacyjnosci.com/zostan-hipnoterapeuta-z-unijnym-dofinansowaniem/)

Trafić w sedno bólu

Ból to nieodłączny element ludzkiego życia. Choć samo słowo kojarzy nam się z czymś negatywnym, w rzeczywistości pełni kluczową funkcję. Nasze ciało informuje nas w ten sposób o problemach, przeciążeniach czy urazach. To dzięki bólowi wiemy, że coś wymaga naszej uwagi czy to w aspekcie fizycznym czy

emocjonalnym.

Współczesny styl życia pełen stresu, siedzącej pracy przed komputerem i pośpiechu sprawia, że nasze ciała są ogromnie przeciążone i zaczynamy funkcjonować w ciągłym bólu powoli przyzwyczajając się do tego odczucia. Nie powinno się go ignorować, bo staje się przeszkodą w codziennym funkcjonowaniu i sprawia, że ma-

my obniżone samopoczucie.

Nieocenionym narzędziem, który pomaga nie tylko zwalczyć ból, ale także poprawić ogólną jakość życia jest masaż. Sprawia, że jesteśmy spokojniejsi. Nasz układ nerwowy poddany relaksowi zaczyna zupełnie inaczej odbierać bodźce z zewnątrz, dzięki czemu życie staje się znacznie przyjemniejsze. Bardziej je doceniamy i możemy



przysłowiowo „oddychać pełną piersią”. Również istotną zmianą jest radość z drobnych rzeczy, których na co dzień nie dostrzegamy będąc w ciągłym pośpiechu, nerwach i napięciu.

Jako masażystka obserwuję jak ludzie reagują taki zabieg. Przychodzą do mnie z napięciem, bólem, zmęczeniem, a wychodzą zrelaksowani, pełni życia, z nową energią i lekkością w ciele. Każdy dotyk, każda technika, której używam jest ukierunkowana na to, by pomóc ciału wrócić do równowagi.

Moc terapeutyczna

Masaże to nie tylko rozluźnienie mięśni to całościowe podejście do zdrowia. Regularne sesje masażu przynoszą szereg korzyści. Masaż klasyczny z punktami spustowymi rozluźnia mięśnie poprawia ich elastyczność, zmniejsza uczucie sztywności, zwiększa zakres ruchu w stawach szczególnie u osób prowadzących siedzący tryb życia.

Masaż relaksacyjny usprawnia przepływ krwi, co przyspiesza regenerację i pomaga w usuwaniu toksyn z organizmu oraz niesamowicie odpręża. Masaż kobido sprawdza się w przypadku osób cierpiących na szczykoscisk, migreny czy napięcio-

we bóle szyi. Działa jak naturalny środek przeciwbólowy, zmniejsza dolegliwość. Kobi- do to również naturalna metoda odmładzająca.

Access Bars redukuje stres. Dotyk ma ogromną moc terapeutyczną, stymuluje produkcję endorfin, obniża poziom kortyzolu i wprowadza w stan głębokiego relaksu.

Moje osobiste doświadczenia

Pomimo początkowego braku świadomości w moim życiu dotyk odgrywał bardzo istotną rolę. Jako 13latka borykałam się z ciężkimi stanami psychicznymi. Brak zrozumienia w środowisku, w którym się wychowywałam miał przykre skutki w moim funkcjonowaniu na co dzień. Nie mogłam liczyć na bliskość emocjonalną i fizyczną. Przez wiele lat nie odczuwałam przyjemności z życia. Byłam w ciągłym napięciu i beznadziei licząc, że się jutro nie obudzę. Jedyne co dawało mi wtedy ukojenie to ćwiczenia i praca z ciałem. Dzięki temu przetrwałam. W pewnym momencie swojego życia postanowiłam iść w kierunku szeroko pojętej przyjemności. Doświadczylam ciepła i troski.

Kiedy odkryłam czym jest dotyk i jak wspaniale właściwości ma poczułam, że pra-

gnę rozwijać się i poszerzać swoje umiejętności w zakresie narzędzi opierających się na technikach masażu i pracy z ciałem. Sama korzystałam z wielu różnych technik masażu, dzięki czemu masaże które wykonuję są metodami, których osobiście doświadczyłam i odczułam ich pozytywne skutki.

Dzisiaj mogę śmiało powiedzieć, że trafiłam w samo sedno własnego bólu, co sprawiło, że odkryłam źródło swojej przyjemności. Przez doświadczenia związane z masażem, potrafię się zatrzymać, poczuć swoje ciało, rozpoznać swoje potrzeby, docenić bliskość, bycie, odczuć relaks. W mojej pracy z masażami doszłam do takiego etapu, że masując drugiego człowieka sama czuję się odprężona, spokojna i rozluźniona w ciele. Zachęcam do masażu, do podróży w głąb samego siebie. Tam jest źródło nieskończonej przyjemności.

Paulina Trofimiuk certyfikowana masażystka i instruktorka gimnastyki tradycyjnej

<https://liderzynnowacyjnosci.com/zostan-hipnoterapeuta-z-unijnym-dofinansowaniem/>

**Sprzedam w Szamotułach
dwa rowery w idealnym stanie,
tylko siadać i jechać.
tel. 502-103-059**

Taniec

„Sroka stojąca na gałęzi”

Taniec ten czerpie z strukcją sceny, którą zamyka ludzkie tęsknoty i oczekiwa-
pięknego znaczenia trady- w ogromnym zwoju chińskie- nia lepszego życia. Aby żyć
cyjnego malarstwa chiń- go malarstwa. lepiej sroka wspina się na ga-
skiego „sroki stojącej na Ruchy artystów wyrażają łąż, a w Nowym Roku nad-
gałęzi” i zamienia całą sce- zabawne zachowanie sroki za chodzi szczęście.



nę w rozwijający się zwój pomocą delikatnej mowy cia-
obrazu z dynastii Song, de- ła. Poprzez organiczną inte-
likatnie i elegancko przed- grację tancerzy, prawdziwych
stawiając wciągające do- drewnianych rekwizytów i
świadczanie audiowizualne wirtualną wizję, taniec
„ludzi tańczących na obra- „maluje obraz”, który inte-
zie”. gruje ducha tradycyjnej chiń-

Taniec umiejętnie wyko- skiej estetyki i estetyki
rzystuje mechaniczną kon- współczesnej, a także wyraża

Redaktor

Więcej na : [https://
liderzyinnowacyjnosci.com/
zostan-hipnoterapeuta-z-
unijnym-dofinansowaniem/](https://liderzyinnowacyjnosci.com/zostan-hipnoterapeuta-z-unijnym-dofinansowaniem/)

Prof. Robert Rejdak: Dzięki sprzętowi od WOŚP leczymy tysiące pacjentów

Wielkimi krokami zbliża się 33. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. 26 stycznia osoby prywatne, firmy, instytucje państwowe czy organizacje pozarządowe wspólnie zagrają na rzecz onkologii i hematologii dziecięcej. Setki wolontariuszy wyjdą na ulicę, by zbierać środki na nowoczesny sprzęt medyczny.

W Lublinie jednym z beneficjentów WOŚP-u jest Klinika Okulistyki Ogólnej Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego 1 w Lublinie. Placówka otrzymała sprzęt o wartości ponad 4 mln złotych.

Standardy światowe

Dostawaliśmy lasery czy też różnego rodzaju kamery bardzo specjalistyczne, które pomagały naszemu zespołowi w diagnostyce i terapii szczególnie dzieci z chorobami oczu – mówi w rozmowie z Radiem Lublin kierownik Kliniki Okulistyki Ogólnej i Dziecięcej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie prof. Robert Rejdak. – W szczególności chciałbym podkreślić wyjątkową pracę na rzecz ratowania wzroku dzieci z retinopatią wcześniaczą. To jest rzeczywiście wyjątkowa dziedzina i problem kliniczny. Tylko dzięki WOŚP na Lubelszczyźnie od wielu lat z sukcesem takie dzieci leczymy. Mówię to w kontekście

dekad współpracy z Orkiestrą. Natomiast w ostatnich latach otrzymaliśmy niezwykle znaczącą pomoc w postaci wielu aparatów. Dostaliśmy bardzo specjalistyczny mikroskop do przeprowadzania operacji wewnątrzgałkowych zarówno w przednim, jak i w tylnym odcinku oka. Podarowano nam aparat, który służy do operacji zaćmy, ale też na siatkówce i ciele szklistym. Dostaliśmy również szereg aparatów diagnostycznych – dodaje. Co to znaczy dla zwykłego mieszkańca województwa? – To jest bardzo ważne, ponieważ bez tej pomocy w ostatnim czasie mielibyśmy sprzęt, który technologicznie



byłby sprzed 10 lat – opowiada prof. Rejdak. – A w tej chwili mamy sprzęt najnowszy, który spełnia wszystkie standardy i wymogi współczesnej okulistyki. Jest on niezwykle precyzyjny. To jest w zasadzie całe portfolio aparatów, które pozwalają nam na wykonanie kompleksowej diagnostyki narządu wzroku. I to według najnowszych standardów światowych – dodaje.

Cichy złodziej wzroku

Jeśli chodzi o pacjentów dorosłych, w tej chwili mamy okres, w którym pokolenie baby boomers wchodzi w szóstą dekadę życia i dorośli będą coraz częściej chorować na wiele schorzeń okulistycznych, charakterystycznych dla wieku. Mam tu na myśli jaskrę, która się manifestuje

po czterdziestym roku życia. To cichy złodziej wzroku. Ponadto na wzrok niekorzystnie może działać cukrzyca. Jeśli mamy rozpoznanie cukrzycy typu drugiego, natychmiast powinniśmy się udać na kontrolę okulistyczną. Dalej z wiekiem może przyjść starcze zwyrodnienie plamki żółtej. To również schorzenie, które dotyczy bardzo dużej grupy ludzi, a także jedna z głównych przyczyn nieodwracalnej ślepoty, jeśli jest nieleczona – zaznacza prof. Rejdak.

Dzięki sprzętowi od WOŚP leczymy setki czy nawet tysiące pacjentów – podkreśla prof. Rejdak. – Sami darując jakieś środki możemy być za chwilę osobą, której szpital czy centrum pomoże. Oceniam niezwykle pozy-

tywnie całą akcję; koncepcję, która funkcjonuje u nas w kraju od 33 lat i wyniosła medycynę polską na poziom światowy – dodaje. Klinika Okulistyki Ogólnej Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego 1 w Lublinie opiekuje się populacją około 5 mln osób z województwa lubelskiego, ale także z sąsiednich województw. W ciągu 32. finałów WOŚP zebrała blisko 2,3 miliardy złotych i kupiła 74,5 tysiąca urządzeń.

InYa / opr. PaW

radio.lublin.pl

Redaktor

[https://
liderzyinnowacyjnosci.com/
zostan-hipnoterapeuta-z-
unijnym-dofinansowaniem/](https://liderzyinnowacyjnosci.com/zostan-hipnoterapeuta-z-unijnym-dofinansowaniem/)

Drewno opałowe kominkowe
Stemple budowlane sosnowe
Słupki ogrodzeniowe sosnowe
Kołki faszynowe
Kiszka faszynowa leśna
tel. 505 214 783